# ГРАФИК ПРИЁМА НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО НА ИЮЛЬ 2021 ГОДА

**Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени**

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Николая Федорова, 8. Контактный телефон – 8 (3452) 34-80-82

Руководитель центра тестирования – Железный Игорь Валентинович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата  тестирования | Время  тестирования | Адрес места  тестирования | Вид испытания (теста) |
|  | **Понедельник:**  с 19.00 до  19.45  **Пятница:**  с 14.00 до  14.45 | г. Тюмень, ул. 50 лет Октября,  215 корпус 2. СК «Викинг» | * плавание на 25 м * плавание на 50 м |
|  | **Вторник:**  с 17.00 до  18.00  **Четверг:**  с 17.00 до  18.00 | г. Тюмень, ул. Н. Федорова, 8. | - Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  - Бег 30; 60м;  -Челночный бег 3х10м; Подтягивание на высокой перекладине;  -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами,  -Поднимание туловища из положения лежа на спине,  -Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами. |

# Центр тестирования – МАУ ДО ДМЦ «Алый парус» города Тюмени

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННЫМ ТЕЛЕФОНАМ

Контактные телефоны – 693055 - Ольга Максимовна, 89222640753 – Сергей Анатольевич, c 09.00 до 17.00, E-mail для коллективных заявок: [tgdmc-alpar@mail.ru](mailto:tgdmc-alpar@mail.ru)

Специалист центра тестирования Перелыгин Сергей Анатольевич

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата  тестирования | Время  тестирования | Адрес места  тестирования | Вид испытания (теста) |
|  | школьники |  |  |
|  | с 15:00 до 17:00, |  |  |
| **понедельник,** | (по |  |  |
| **среда,** | предварительно |  |  |
| **пятница** | поданным |  | Стрельба из |
|  | заявкам) | г. Тюмень, ул. | пневматической |
|  |  | Макарова,11 | винтовки |
|  | взрослые |  |  |
| **понедельник** | с 17:00 до 19:00 |  |  |
| **–пятница** | (по |  |  |
|  | предварительной |  |  |
|  | записи) |  |  |

# Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» города Тюмени

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Ватутина 55 Контактный телефон – 8 (3452) 68-59-88

Главный специалист центра тестирования – Орешников Евгений Игоревич

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата  тестирования | Время  тестирования | Адрес места  тестирования | Вид испытания (теста) |
| Среда | с 16:00 до 17:00 | г. Тюмень, ул. Ватутина 55 | -Самозащита без оружия  -Наклон на  гимнастической скамье  -Сгибание рук в упоре лежа на полу  -Поднимание туловища  за 1 мин |
| Четверг | с 16:00 до 17:00 | Г. Тюмень, проезд  Шаимский 8а (стадион лицея  №81) | * Бег 30 м * Бег на 1,2,3 км * Челночный бег 3х10 |

# Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Прибой» города Тюмени

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А Контактный телефон – 8 (3452) 693-585

Руководитель центра тестирования – Толстов Максим Сергеевич

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время  тестирования | Адрес места  тестирования | Вид испытания (теста) |
| 16.00-19.00 | г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре  лежа, стрельба из электронной винтовки |

# Центр тестирования - МАУ ДО ДЮСШ № 2 города Тюмени

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Луначарского, 10 Контактный телефон – 8 (3452) 290-198

Руководитель центра тестирования – Чилимов Роман Васильевич

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Дата  тестирования | Дисциплины  комплекса | Категория  населения | Адрес |
| ***Понедельник с 1800 до 1900*** | * Кросс по пересеченной   местности на 1 км, 2  км, 3 км, 5 км;   * Метание теннисного мяча,   метание мяча весом  150 г, метание гранаты весом 500 г, 700 г. | - Все категории населения | ул. Барнаульская, 17/2 (лесопарк «Затюменский») Лыжная база МАУ СШ №2 г.  Тюмени |
| ***Среда с1900 до 2100*** | — Бег на 30 м, 60  м, 100 м; 1 км, 1.5 км,  2 км, 3 км;   * Челночный бег 3х10м; * Прыжок в длину с места; * Наклон вперед из положения стоя; * Поднимание туловища из   положения лежа; | - Все категории населения | Стадион «Геолог» (ул. Коммуны, 22ст1) |