



# Тюменка Светлана Кольт помогает искать пропавших людей

Она воспитывает пятерых детей и вместе с ними занимается волонтерством и творчеством

|| Год семьи

Многодетная мама из Тюмени Светлана Кольт считает, что главное в ее жизни – помощь людям. Она состоит в отряде «Лиза Алерт», занимается поиском тюменцев и мечтает стать почетным донором.

История социального волонтерства для Светланы началась в 2011 году с центра добровольческого движения «Держинец» и продолжается по сей день.

– В 2011 году мы возрождали волонтерское движение в Тюмени. Сегодня я занимаюсь не только поиском людей, но и вместе с другими активными тюменками плету маскировочные сети для бойцов СВО, выступаю волонтером на забегах «5 верст в Затюменском» и мечтаю стать почетным донором, – говорит Светлана.

Этим летом она приняла участие в трех поисках пропавших людей, сдала зачет на инструктора поисковых групп. Активистка рассказала, что поисковые мероприятия ведутся и днем, и ночью. Пешие волонтеры собираются в штабе, получают задачу и приступают к выполнению.



В большой семье все друг друга поддерживают  
|| Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

«Пилот» везет людей в назначенное место. Локация поиска может находиться как в городе, так и в лесной полосе. Метр за метром волонтеры ищут пропавших людей. Подспорьем для добровольцев являются карты. Кроме того, волонтеры расклеивают объявления о пропавших людях в городе и дублируют ориентировки на личных страницах в соцсетях.

– После того как я вступила в ряды «Лизы Алерт», мы нашли двух подростков, вернули домой немало заплутавших грибников. Волонтерство бывает разным, так, в этом году мы с детьми ходили на площадь 400-летия Тюмени и плели сети – 438 метров – для наших бойцов СВО. Я



приобщаю семью к своему делу жизни, – отмечает волонтер.

Активную социальную деятельность женщина совмещает с многодетным материнством. В большой семье Кольт пять детей: Мирослав, Злата, Володя, Влад и Елисей. Все они растут самостоятельными и увлеченными. Когда мама отправляется на поиск людей, за братьями и сестрой приглядывает 14-летний Мирослав, а 11-летний Владимир готовит рагу и макароны по-флотски для всей семьи. Трое братьев Кольт – юные кадеты.

– Я состою в Тюменском православном центре казачества. Каждое воскресенье мы занимаемся при церкви и один раз в году летом

выезжаем на недельные сборы в Ярково-Кировский район. Кадетство и волонтерство делают нас мужественными и самостоятельными. Также мы помогаем маме, участвуем в волонтерстве и недавно плели сети для бойцов СВО, – рассказывает сын Владимир.

Отметим, что Светлана Кольт также является добровольцем организации многодетных семей «Радость». Для детей из многодетных семей тюменка преподает английский язык, вместе с сыновьями и дочерью выступает в реабилитационных центрах и любительском театре.

– Идея создания театра пришла перед Новым годом. Мы занимались актерской речью, выполняли различные упражнения для приобретения навыков актерского мастерства. Большая часть состава – это многодетные родители с детьми. Постановка, в которой мы участвуем, посвящена жизни купца, мецената и градоначальника Тюмени Андрея Текутьева. У него было восемь детей, но ни один из них не дожил и до года. Спектакль о том, как весь трагизм жизни знаменитый земляк перенес в благотворительность, очень много сделал для горожан, – рассказывает об участии в театре многодетная мама, в планах у которой теперь есть обязательный пункт – открыть в Тюмени театральную студию для детей.

Светлана – многогранная личность и имеет много увлечений. Помимо театральных постановок, ее увлекает игра на африканских барабанах. Она с удовольствием выступает на этнофестивалях.

– Я люблю музыку, хорошо играю на гитаре, а теперь благодаря одной из музыкальных студий играю на барабанах. Моя мама – музыкальный руководитель, работает в филармонии, и мои дети пели в школьном хоре. Когда они ходили в детский сад, без нас не обходился ни один фестиваль семейного творчества. После первого открытого урока по барабанам я влюбилась в это музыкальное направление. На занятия начали ходить вместе с дочкой Златой, когда ей было 9 лет. Еще я бы хотела заниматься на барабанах с палочками, но пока это – мечты... Меня тянет именно к ударным инструментам, – говорит увлеченная тюменка.

Вся социальная и волонтерская деятельность возвращается к Светлане встречами с добрыми и отзывчивыми людьми, хорошими делами в ее сторону. Так, например, друзья тюменки в этом году помогли ей собрать детей в школу, купив форму. И День знаний для ребятшек стал красивым и настоящим праздником.

Юлия РЕПИНА

## Бесценное «серебро»

Проект «Гиды 55+. Перезагрузка» дает активистам старшего поколения возможность для новых встреч и реализации интересных идей

|| Дела и люди

Волонтерство – это жизнь, наполненная смыслом, радостью и светом. Каждый, кто решает посвятить себя добровольчеству, становится частью большого сообщества и делает мир вокруг немного лучше. И это, пожалуй, главная награда, которую может получить человек.

В Тюменской области особое место среди добровольцев занимают «серебряные» волонтеры. На базе Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации и тюменского благотворительного фонда «Старшее поколение» люди с огромным жизненным

опытом и мудростью помогают организовывать городской досуг, участвуют в культурных и спортивных мероприятиях, поддерживают одиноких пожилых граждан, инвалидов, сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Пенсионеры будто проживают вторую жизнь. Теперь они уже не озабочены работой и бытом и могут посвятить себя тому, что им действительно интересно.

Один из лидеров движения – тим-лидер проекта «Гиды 55+. Перезагрузка» Людмила Хромина. Это человек с огромной душой и творческим подходом ко всему, чем занимается. Ее увлеченность культурой и историей родного края нашла выход в экскурсионной деятельности.

Волонтерский путь она начала 30 лет назад, когда участвовала в организации международных обменов, образовательных проектах, молодежных и культурных форумах. Те первые шаги впоследствии пригодились для организации авторских экскурсионных маршрутов, выставок и творческих встреч. Благодаря стараниям активистки жители Тюмени и гости города открывают для себя столицу региона с новых, неожиданных сторон.



Экскурсия в сквер Домашний прошла с играми и чаепитием || Фото предоставлено Региональным центром активного долголетия, геронтологии и реабилитации. Автор неизвестен

Отметим, что в августе Людмила Хромина удостоена почетного знака Тюменской городской Думы «За волонтерство и милосердие». Эта награда – признание ее профессионализма, трудолюбия и безграничной любви к делу, которому она посвятила жизнь.

Не менее интересные экскурсионные маршруты у ее коллеги Людмилы Суплес. В конце августа гид со своей командой «серебряных» волонтеров провела экскурсию в сквер Домашний. Музейно-просветительские мероприятия наполнены звуками музыки и веселым смехом. Оживленные танцы, игры, которые проводили Николай Шенк и Елена Самойлова совместно с Алиной и Еленой Суплес, создали атмосферу праздника.



За чашкой чая на уютной площадке парка экскурсоводы рассказали слушателям об истории тюменской авиации и аэропорте Плеханово. Собравшиеся делились своими историями, показывали старые фотографии и погружались в приятные воспоминания о годах, проведенных на тюменском Севере.

Каждый узнал не только интересную информацию, но и нашел друзей. – Я искренне благодарна гидам за интереснейшую и душевную экскурсию. Чтобы участники чувствовали себя легко и непринужденно, экскурсоводы приложили немало усилий. Они грамотно подобрали информацию и музыкальное сопровождение, угостили чаем и сладостями. Благо-

даря Людмиле Суплес группа сплотилась и не скучала, – поделилась впечатлениями участница экскурсии Татьяна Иванова.

Добавим, что проект «Гиды 55+. Перезагрузка» открыт для всех, кому уже исполнилось 55 лет и кто готов разделить с единомышленниками радость волонтерства. Это не просто социальный проект, а возможность найти новую цель, встретить новых друзей, ощутить себя нужным и значимым. Но самое ценное, что дает волонтерство, – это осознание того, что жизнь наполнена смыслом, и каждый день приносит что-то светлое и доброе.

Татьяна ТИХОНОВА

### Справка

Проект «Гиды 55+. Перезагрузка» соответствует основным направлениям регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография», который является одним из ведущих направлений развития активного долголетия, повышения качества жизни людей старшего возраста.