

# Детский лагерь, дача или морской бриз?

## Чем занять ребенка на летних каникулах

|| В ответе за счастливое детство

Лето – это время, когда дети получают возможность отдохнуть от уроков, парт и раннего подъема по утрам. Однако многие родители сталкиваются с вопросом: как организовать досуг ребенка, чтобы он был не только веселым, но и полезным? Ответы на этот и другие вопросы изданию «Тюменская область сегодня» дала педагог, преподаватель актерского мастерства и сценической речи в школе искусств «Этюд», мама двоих детей Елена Усова.

Детский лагерь – это хороший вариант, считает Елена Усова. В тот момент, пока родители заняты на работе, ребенок знакомится с новыми друзьями, находится в хорошей компании и под присмотром квалифицированных преподавателей. При этом в учреждениях предлагают как развлекательную, так и образовательную программы.

Будучи воспитателем в летнем лагере при школе искусств, педагог рассказала, что кружковая деятельность у них ведется в течение всего летнего периода. Выделены часы, когда дети занимаются ИЗО, хореографией, есть даже тренинги по актерскому мастерству.

– Вчера с детьми ходили к пруду, покормили уток, пообщались с живой природой, повеселились. Взяли брызгалки и водяные пистолеты, обливали друг друга, все радостные, – поделилась Елена.

Неотъемлемая часть каждого дня в детском лагере в младших группах – сон-час. Однако некоторые ребята не могут спать днем, что может создать для них стресс. Елена успокоила: в таких случаях дети всегда могут поиграть в настольные игры в общей комнате.

– У меня дочь еще ходит в детский сад. Так она с трех лет не доверяет взрослым и не спит в сон-час. Но ситуация поменялась, когда нашелся «опорный» взрослый. Доверилась новой воспитательнице. Та ей ручку положит, и дочь мгновенно засыпает, – рассказала Елена Усова.

Отдельно стоит упомянуть загородные лагеря. Это погружение с головой в совершенно новую, удивительную среду на несколько недель. Но тут стоит быть осторожным – какие-то ребята готовы провести там смену уже в пять лет, а другие и в 12 будут переживать, что находятся далеко от дома в малознакомой обстановке. По словам Елены, этот вопрос всегда стоит предварительно проговаривать с преподавателями и отталкиваться индивидуально от потребностей каждого ребенка.



Существует большое количество видов активного досуга  
|| Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ



### Важно сменить деятельность

Если в течение всего учебного года ребенок занимался спортом, то летом его стоит приобщить к творчеству, искусству. Как объяснила педагог, летом дети должны продолжать образовательный процесс, но в других сферах. Потому что смена деятельности – и есть отдых.

– У нас, например, есть девочка-вожатая, которая занимается IT и рассказывает об этом детям, создает презентации. Ребята вдохновляются, потом делают рисунки на эту тему, – сообщила Елена. – Также есть школьники, которые всю жизнь рисовали, а здесь их погрузили в хореографию. И вот они начинают чувствовать свое тело и уже по-другому видят мир.

Отличным вариантом будет трудовая деятельность – в знаменитых «Отрядах мэра» или в других организациях. Направления тоже разнообразные. Ведь дети не только озеленяют город, но и учатся что-то делать своими руками, помогают спорторганизаторам, автоинспекторам, сотрудникам МЧС, делопроизводителям, журналистам и многим другим.

– Трудлюбивых детей много! Но есть и те, кто просто любопытен, или кому нравится читать книги в спокойной обстановке. А потому летнее трудоустройство – это хорошо, но только если ребенок сам хочет. Если нет, не надо никого заставлять, – отметила эксперт.

К слову, поездка к бабушке с дедушкой на дачу – тоже отличный вид времяпровождения. И свежий



воздух, и помощь по огороду всегда пригодится.

### Скейтборд – это здорово?

Здесь ответ педагога однозначен: да! Опять же нужно исходить из желаний ребенка. Существует большое количество видов активного досуга: скейтборд, самокат, ролики, велосипед и другие. Так школьник не только меньше времени проведет за гаджетами, но и изучит город.

– Хотелось бы, чтобы в Тюмени появились секции, связанные со скейтбордами в летний период. Чтобы дети не просто катались и обучающие видео в интернете смотрели, но и на практике получали

новые знания, научились кататься на профессиональном уровне, – добавила спикер.

### Не забудьте про список литературы

Как сообщила педагог, тренинг для головы должен быть постоянно. Поэтому и домашнее задание на лето не стоит игнорировать. Вовлечь детей в чтение можно собственным примером.

– У нас часто дети и их друзья собираются дома, что-то обсуждают. А почему бы не обсудить книгу? Да, многим непросто дается классика, но поговорить со взрослыми любят все. Поэтому мы с удовольствием сами

прочтем что-то, вспомним, обсудим с ними, – рассказала спикер.

В завершение Елена Усова резюмировала, что видов летней занятости много, но решение всегда зависит от индивидуальных предпочтений. Педагог призвала родителей не пропустить это лето и провести его вместе с семьей.

– Можно что-то посетить, покататься на велосипедах, самокатах, устроить пикник. У нас потрясающие парки! Посмотрите, как нас радует погода, не устаем улыбаться от солнышка. Помните, что ничего драгоценнее семьи в жизни не бывает, – подчеркнула тюменка.

Артемий РОМАНОВ

**ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ**  
Директор – главный редактор  
С.А. ШЕСТАКОВ

© АНО «Тюменская область сегодня», 2024

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ при финансовой поддержке правительства Тюменской области

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Алена ГАЛИТОВСКАЯ  
ответственный секретарь

Анна ЗАЕВА  
выпускающий редактор

#### ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ:

П6901 (ежедневный выпуск),  
П6780 (четверговый выпуск).

#### УЧРЕДИТЕЛЬ

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

#### ИЗДАТЕЛЬ

АНО «Тюменская область сегодня»

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. СВОБОДНАЯ цена.

ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА в типографии АО «Тюменский Дом печати»: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания номера в печать по графику: 19.00. Номер подписан: 19.00. Заказ № 761. ТИРАЖ 35 215 экз.

#### ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 15.12.2016 г. Пер. № ПИ № ТУ72–01396.

#### ТЕЛЕФОНЫ

49-00-18 – приемная  
39-02-85 – секретариат  
39-90-59 – отдел писем  
49-00-23 – отдел продаж

#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

#### АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, эт. 4, оф. 410

#### АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

625000, город Тюмень, почтамт, а/я 371.  
E-mail: tyumentoday@mail.ru

16+