

Здесь работают с памятью

В Тюмени открылась еще одна группа дневного пребывания для людей с деменцией

|| Доброе сердце

На базе регионального Центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации открылась еще одна, ставшая уже четвертой, группа дневного пребывания для бабушек и дедушек.

Галине Дмитриевне 82 года, но держится она, что называется, молодцом. В Тюмень поближе к дочери женщина переехала всего три года назад. Большую часть своей жизни она провела в деревне и считает себя сугубо негородским человеком.

– В деревне все открыты – и двери, и души. Там люди простые и доброжелательные. В городе же всё по-другому – все замкнута, закрыты. Да и выйти некуда, – сетует Галина Дмитриевна.

Дочь женщины много времени проводит на работе, поэтому самое главное, чего не хватает тюменке, это общения. За ним она и пришла в отделение дневного пребывания для людей с когнитивными нарушениями. Благо, новая группа открылась совсем недалеко от дома – на Амурской, 4. Это уже четвертый подобный центр и наверняка не последний.

– Такую форму работы мы впервые ввели в 2017 году, тогда и был открыт в рамках нацпроекта «Демография» первый центр. Самой важной задачей было помочь тюменцам, которые имеют когнитивные нарушения. Таких людей, к сожалению, становится всё больше (может быть, сыграл свою роль ковид). Мы видим не только востребованность подобной формы работы, но и ее эффективность. Да и по-человечески всё правильно – это профилактика попадания в дома-интернаты: пожилой человек находится в домашней обстановке среди близких. При этом родные, приводя сюда своего родственника, могут быть спокойны за его безопасность, пока они находятся на работе, – подчеркивает начальник управления по вопросам социального обслуживания населения и делам инвалидов департамента соцразвития Тюменской области **Гульнара Байматова**.

География проекта расширяется, в том числе для того, чтобы тюменцам старшего поколения было удобно добираться до места, где их не просто примут, несмотря на проблемы со здоровьем, но и увлекут интересными делами, окружают заботой и вниманием.

– Прежде всего такая форма работы направлена на то, чтобы люди старшего возраста – наши ветераны – находили себе новые формы занятости и могли общаться. Одно из направлений – реабилитация, при которой люди сохраняют тонус, жизненную позицию, получают новые знания. Мы предлагаем много разных мероприятий на двигательную активность, психологическую помощь, общение, – говорит директор регионального Центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации **Маргарита Бабушкина**.

Каждому – по потребности

Каждое подобное отделение уникально, потому что посещают его разные люди, со своими пристрастиями



Врачи констатируют, что людей с деменцией становится всё больше
|| Фото Ирины ТУНГУСОВОЙ

Благодаря реализации федерального пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода (является частью нацпроекта «Демография») в Тюмени у людей с когнитивными нарушениями появляется всё больше возможностей приятно и полезно провести время.

Справка

Адреса отделений дневного пребывания в Тюмени:

- пр. Солнечный, 10/1;
- ул. А. Логунова, 11/7;
- ул. Мельникайте, 107/1;
- ул. Амурская, 4.

Группа дневного пребывания набирает посетителей. Информацию можно узнать по телефону: 8 (3452) 64-66-61.



ями и запросами, а работа строится как раз по их потребностям, зависит от состояния здоровья и уровня требуемого внимания.

– Основную когнитивную нагрузку дает психолог: работа с памятью, восприятием, мышлением, индивидуально и в группе. Проводим творческие занятия – различные викторины, разработку мелкой моторики дают нам лепка или изготовление поделок. Работает культорганизатор, инструктор ЛФК предлагает сильную физическую нагрузку, исходя из возраста и состояния здоровья. Основной присмотр за подопечными осуществляют помощники по уходу, – рассказывает заведующая отделением по профилактике воз-

растных изменений и психологической помощи **Светлана Горбовская**.

Экскурсии, квесты, спевки

Всегда рядом со специалистами «серебряные» волонтеры. Вот и сегодня они проводят для постояльцев отделения квест-игру на знание и соблюдение правил кибербезопасности, пожарной, дорожной, медицинской, гражданской безопасности.

– Квест самой нравится – познавательная программа. Мы эти моменты все знаем, но в повседневной жизни часто ими пренебрегаем. А тут вспомнили, повторили правила. Еще мы все вместе поем, пляшем, в «Пушкинскую осень», например, рассказывали о Пушкине. Замечательный центр, хорошая реабилитация, и здорово, что здесь такое отношение к людям. Хотя контингент разный, мы проходим специальное обучение, чтобы найти общий язык с любым человеком, – подчеркивает «серебряный» волонтер штаб-квартиры «серебряного» добровольчества **Наталья Рыбьякова**.

Предлагают подопечным отделения свои наработки и гиды 55+. Это могут быть виртуальные экскурсии или вполне реальные уличные прогулки – рядом расположен парк. Волонтеры рассказывают об истории региона – всё для того, чтобы людям было интересно проводить в центре свое время.

– Нас называют пожилыми. А что такое пожилой – значит пожилой и много дел хороших совершил: построил дом, родил детей и дерево взрастил. Посеял сад, возвел завод, Отчизну защитил, – переходит уже на стихи **Нина Александровна Кононова**. – У нас здесь целое общество. Мы друг друга обогащаем, делимся воспоминаниями, поем, рассказываем стихи, которые еще в школе учили. Мы все сблизимся с и с радостью сюда приезжаем. А еще очень хорошо, что с нами работают молодые – это нас насыщает молодой энергией, – признается подопечная отделения.

Прием желающих

В новом центре смогут проходить реабилитацию две группы по 15 человек – помещение небольшое, но уютное, чтобы люди чувствовали себя как дома. Все услуги предоставляются бесплатно, в том числе двухразовое питание. Группу посещают подопечные три раза в неделю, и рассчитано пребывание в отделении на 6 часов. Для одиноких граждан доставку в центр организуют соцслужбы, у остальных этот вопрос решают родственники.

В настоящее время еще идет прием желающих посетить отделение, но главное условие – наличие медицинских показаний, то есть центр функционирует для граждан, имеющих умеренные и тяжелые когнитивные нарушения.

– У нас в планах открытие отделений в Тобольске и Ялуторовске. В перспективе необходимо организовывать подобные учреждения по всей области, потому что людей с когнитивными изменениями становится только больше, – подытожила Гульнара Байматова.

Ирина ТУНГУСОВА