

Больница – это не страшно

Волонтеры проводят мастер-классы для ребят, оказавшихся в стационаре

|| Волонтеры

Вот уже восемь лет в Тюмени работает добровольческий проект «Краски жизни». Каждую неделю волонтеры выходят в окружную больницу № 1, чтобы не только развлечь юных пациентов, но и помочь им справиться с болезнью, ведь положительные эмоции способствуют выздоровлению.

Забавные шишечки на голове, яркий розовый комбинезон, смешливый взгляд. Нет, Виктория не клоун, но разве можно к малышам в больницу идти с унылым видом? Посмотришь на нее – губы сами растягиваются в улыбку. И даже хмурое утро становится чуть светлее.

В руках у Виктории музыкальная колонка и огромная сумка с материалами для мастер-класса. К назначенному времени подтягиваются и другие волонтеры, а значит, можно начинать.

В детском отделении больницы есть даже специальная комната для занятий – здесь стоят мольберты, но рисовать сегодня не придется.

– Сегодня мы с вами пойдем на рыбалку – будем клеить золотых рыбок, – сообщает ребятам Виктория. И вот на столе появляются цветная бумага, клей, контейнеры с заготовленными деталями, и работа закипела. Самым маленьким пациентам помогают родители (многие лежат вместе с мамами и папами). Ребята постарше справляются самостоятельно. Хотя вот 4-летняя **Виталина** безапелляционно заявляет маме: «Я сама», – и никакой помощи не приемлет. Девочка артистичная и активная. Любит рисовать, бегать и танцевать (мечтает стать балериной), поэтому в больнице находиться ей не просто. Виталина клеит на свою золотую рыбку блестящие сердечки.



Еженедельно группа волонтеров во главе с Викторией посещает ОКБ № 1, чтобы провести для ребят занятия
|| Фото Ирины ТУНГУСОВОЙ

Маргарита среди собравшихся, наверное, самая старшая – ей уже 13 лет, но работает с не меньшим энтузиазмом. За неделю в больнице все поднадоело, а тут – такое развлечение. Ее золотая рыбка может похвастаться богатым блестящим желто-красным хвостом.

– Если бы она могла выполнять желания, я бы загадала, чтобы все были здоровы и чтобы поскорее выписаться домой, – признается девочка.

Из колонки звучат популярные детские песенки. Кто знает текст, подпевают. 12-летний **Арсений Шулинин** из Тобольска приехал всего на несколько дней на установку инсулиновой помпы. Вместе с товарищем по палате они дурачатся, и рыбка приобретает не только характерные внешние черты – плавники, чешую, хвост, жабры, но и внутренние органы: кишечник, сердце, печень. Почему нет – это же тоже творчество.

– Основная задача – отвлечь детей от грустных мыслей, наполнить время игрой, новыми приятными



эмоциями. Хочется думать, что это про повышение качества жизни в целом. Про то, что в больницах не страшно: ребенок, получив позитивный опыт, если приходится возвращаться сюда для продолжения лечения, идет уже без страха, истерики, зная, что здесь тоже есть приятные моменты. Позитивные эмоции сохраняются дольше, чем негативные – плохое быстро забывается, а хорошее остается в памяти, – уверена автор проекта «Краски жизни» **Виктория Семиренская**.

Еженедельно группа волонтеров во главе с Викторией посещает ОКБ № 1, чтобы провести для ребят занятия, направленные



на развитие творческого мышления, мелкой моторики и, главное, повышение эмоционального уровня. Приходят волонтеры каждый раз с чем-то новеньким – и вот девочки и мальчишки уже мастерят, рисуют, лепят. Кто-то открывает для себя новые виды творчества, новые художественные материалы (Виктория – преподаватель детской школы искусств Тюменского государственного института культуры, так что разнообразную тематику занятий ей обеспечить легко). Возможно, в дальнейшем кто-то из ребят увлечется творчеством и станет учащимся художественной школы, а может, просто начнет заниматься дома, что тоже хорошо.

– Дети, которые долгое время лежат в больнице, нас уже знают и ждут. Грустно, когда ребенок так долго находится в лечебном учреждении, но в это время он успел поиграть, что-то смастерить, у ребенка была возможность заняться творческим делом. Сейчас много организаций передают свою благотворительную помощь юным пациентам: игрушки, «коробки храбрости». Это здорово, но тут про другое – про взаимодействие с творческим материалом, про общение, про творчество в моменте – это важнее, чем просто отдать ребенку игрушку – эта игрушка, которую он сделал сам, – уверена Виктория.

Волонтерский проект, который, кстати, существует за счет грантовой поддержки, не прекращал свою работу даже в пандемию, когда все посещения лечебных учреждений были запрещены – добровольцы придумывали несложные мастер-классы, делали заготовки, а потом передавали их в больницу, по 100–150 конвертов еженедельно.

А начинался проект с личного опыта его руководителя, когда маленькая племянница Виктории попала в больницу.

– Приходила к ней, занимались, клеили, красили, ребята в палате активно подключались. Потом мамы из соседних палат тоже стали просить, чтобы и их детей вовлекали в занятия. Подумала: а почему нет? Решила, что если в больнице это нужно, я могу помочь. Организовался проект, поддержало руководство ОКБ № 2, подключилась ОКБ № 1. Потом был первый выигранный грант, и это стало системой, от которой я больше не готова отказаться. Я таким образом приношу пользу миру, мне кажется, что это важно, – признается Виктория Семиренская.

Ирина ТУНГУСОВА

Бегут все: в Тюмени состоялся благотворительный марафон

Собранные средства пойдут детям с проблемами ментального здоровья

|| Событие

«Бегут все!» – под таким девизом состоялся очередной «Зеленый марафон» в Тюмени. Вот уже в 11-й раз Сбербанк по всей стране проводит «Зеленый марафон» – яркий, спортивный, семейный праздник.

География спортивного мероприятия широка – от Южно-Сахалинска до Калининграда, от Нового Уренгоя до Ялты, всего в забеге одновременно приняли участие 60 городов России.

– Если честно, мы решили в этом году первый раз принять участие, чтобы, глядя на нас, наши дети и семьи, так как Год семьи, смотрели и принимали участие и тоже вели активный образ жизни. Пример детям – наша главная задача, – отме-



Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

тили тюменки **Алена Гриднева** и **Наталья Крунич**.

Главные герои праздника – это, конечно же, дети. Их забег был максимально живым и зрелищным.

Ребята бежали на пределе своих возможностей, а рядом с ними родители и учителя, поддерживая своих маленьких героев и скандируя лозунги победы! Среди бегунов

На Тюменской набережной собрались порядка 3 500 человек, из них 1 500 участников! В этом году благодаря «Зеленому марафону» во всех городах России Сбербанк собрал более 27 миллионов рублей на благотворительность.

были и тюменцы, которые пришли на дистанцию, чтобы мотивировать своих детей на физические активности личным примером.

– Жду сейчас детей, они скоро должны подойти. Будем вместе получать бурю эмоций. Бегать они не будут, но просто хотят интересно провести время. Я надеюсь, что все-таки подаю хороший пример своим детям. Они, конечно, не так быстро к этому идут, потихонечку, это уже хорошо, – рассказал тюмонец **Александр Чебыкин**.

Главная цель «Зеленого марафона» – благотворительность. Сбербанк совместно с благотворительным фондом «Вклад в будущее» собирает средства, чтобы дети с ментальными особенностями и опытом сиротства смогли подготовиться к школе. Собранные деньги пойдут на оплату индивидуальных занятий детей с лучшими педагогами. Представители банка отмечают, что акция по сбору средств продолжится до 1 сентября 2024 года. Так, например, в 2023 году в ходе забега на эти цели собрали 12,5 миллиона рублей. Из года в год количество участников этого праздника только растет. Спорт и благотворительность объединяют людей всех возрастов!

«Зеленый марафон» был наполнен улыбками, музыкой, здоровым духом соперничества и самыми разными активностями на любой вкус и возраст. Зарядка под музыку, мастер-классы и игра в гольф – каждый гость мероприятия нашел занятие по душе.

Юлия РЕПИНА