

# На добрые дела вместе с бабушкой

В регионе стартовал проект «А мы с внуком волонтерим!»



Настольная игра благотворно влияет на здоровье в части сохранения ясности ума  
|| Фото Сергея МЖЕЛЬСКОГО

## || Доброе сердце

**Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации призывает тюменцев участвовать в семейном добровольчестве. Данное направление как нельзя более актуально в объявленный президентом Год семьи.**

Настольные игры – это всегда весело и увлекательно. Тот, кто не согласен с данным утверждением, наверно, просто не играл в них, да еще и в хорошей компании. Вроде бы участники собираются за столом с целью развлечься и приятно провести время, на деле же игра благотворно влияет на здоровье в части сохранения ясности ума: нужно следить за действиями соперника, размышлять, просчитывать ходы. Каждая игра – это какой-то сюжет, новые знания и герои. Еще один плюс такого занятия – настоящее живое общение, которого так не хватает современным детям, затянутым во всемирную паутину, да и старшему поколению, испытывающему дефицит внимания. В общем-то, со всех сторон – сплошная польза.

Так решили и организаторы проекта «Игры с разумом», привлекая к участию «серебряных» волонтеров и их внуков. Интеллектуальная встреча состоялась в конце прошлого года, а этой весной ее участники уже передавали полученный опыт своим сверстникам и их внукам.

– Игры не сложные, обучиться можно быстро. Потом дети в классах или в компании могут научить своих друзей и таким образом передать эстафету дальше. Проект не ограничивается географией Тюмени – он работает на территории всей области. С каждым днем участников становится все больше, – рассказывает начальник отдела по содействию активному долголетию Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации **Валерия Приветкина**.

## Не только игра

За круглыми столами шумно и весело – здесь бабушки и внуки осваивают игру «Намек

понял!». Если коротко, то каждый участник в свою очередь должен угадать слово, указанное на карточке, которую он вытянул. Другим игрокам нужно подсказать товарищу, что там за слово, намекнуть, подбирая синоним или написав свою ассоциацию. Причем подсказки не должны совпадать.

Алексею попалось слово «оазис». Не самая простая задача, но посмотрев на подсказки «Африка», «пустыня», «трава», «пальма», молодой человек догадался быстро. Также не потребовалось много времени, чтобы по словам-подсказкам «оранжевый» и «Чебурашка» угадать апельсин. Хотя были задания и поэковырестей.

– Игра понравилась, впервые с ней познакомилась, хотя настолки люблю, много играю и с друзьями, и с бабушкой, – признается 13-летний **Алексей**.

На встречу юноша пришел со своей бабушкой **Тамарой Васильевной**. Она волонтер с уже солидным стажем. Успевает и добрые дела делать, и с тремя внуками время проводить.

– Бабушка не мама, уже более сдержанная, терпеливая, опыт жизненный солидный, подсказать может, от ошибок убережет, научить отличать добро от зла. Поэтому стараюсь с внуками проводить больше времени: на сплав ездим, на рыбалку, в деревню вместе, в кафе ходим, разговариваем о жизни, – говорит **Тамара Журавлева**.

За другим столом среди играющих больше девочек. Жене недавно исполнилось девять лет, знаний еще не так много, но благодаря игре словарный запас ребенка расширяется. **Евгения** вместе с бабушкой уже не первый раз на такой встрече, хотя трудно найти время обеим: бабушка волонтерит, девочка, кроме учебы, занимается английским и теннисом. В настольные игры они играют и дома – **Женя** предпочитает игры-бродилки и «Монополию».

– Ищу время, чтобы побольше уделить внимания ребенку, куда-то с ней сходить. Зимой на коньках и лыжах. Детям очень не хватает общения, поэтому стараемся больше говорить обо всем. Они сейчас очень умные и многое понимают. Радостно проводить вместе время, – признается **Наталья Рыбьякова**.



## Основные ценности

Во время общения с бабушками и дедушками дети усваивают важные уроки, которые останутся с ними на всю жизнь. Бабушки внуков часто балуют, осыпают подарками, закармливают сладостями, но самый большой их подарок – это время, которое они посвящают ребятам, передавая основные ценности, убеждения и навыки.

Именно поэтому и появился в Тюмени проект «А мы с внуком волонтерим!», инициатором создания которого выступили сами представители старшего поколения. Проект, направленный на развитие семейного добровольчества, реализуется Региональным центром активного долголетия, геронтологии и реабилитации совместно с благотворительным фондом «Старшее поколение» и областной штаб-квартирой «серебряного» добровольчества.

– Корпоративное, «серебряное», индивидуальное добровольчество у нас идут вперед большими шагами, а вот семейное, когда семья в полном составе идет и совершает добрые дела, еще так не развито. Мы стремимся создать культуру такого добровольчества, вот и решили зайти со стороны бабушек и детей – самых активных членов семьи. В современном мире родители больше нацелены на то, чтобы зарабатывать деньги, обеспечивать благосостояние семьи, а духовным воспитанием, как правило, больше занимаются бабушки и дедушки. Дети, особенно младшего возраста, отзывчивые, стремятся помогать, и им это нравится. Они легко вовлекаются в

добрые дела. Наши «серебряные» добровольцы своим примером показывают внукам, что к добру можно привлекаться в любом возрасте, – отмечает **Валерия Приветкина**.

Сплотить семьи и вовлечь в активную добровольческую деятельность людей разных возрастов – такова основная цель проекта «А мы с внуком волонтерим!». Стоит отметить, что добровольцы из числа представителей старшего поколения и раньше нередко брали с собой на акции и мероприятия внуков. Поэтому и пришла идея создания такого проекта. Но не следует думать, что внуки – это лишь малыши. Внучка может учиться в вузе, а внук уже работать.

– Участие в проекте подразумевает совместную деятельность. Здесь нет ограничений. Захотели бабушка с внуком сходить поздравить ветерана Великой Отечественной войны с 9 Мая – здорово; оказать помощь приюту для бездомных животных, поучаствовать в спортивных, культурных мероприятиях – тоже могут это сделать, мы затрагиваем любые сферы. Главный посыл – вместе приносить кому-то добро, – говорят организаторы.

Пройдя по ссылке, добровольцам необходимо зарегистрироваться на участие в проекте и совершать добрые дела под лозунгом «А мы с внуком волонтерим!», размещая посты в соцсетях. В конце года эксперты в области волонтерства определят самых активных участников проекта.

**Ирина ТУНГУСОВА**

<p><b>Т</b> ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ</p> <p>Директор – главный редактор <b>С.А. ШЕСТАКОВ</b></p> <p>© АНО «Тюменская область сегодня», 2024</p>	<p><b>РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:</b></p> <p><b>Алена ГАЛИТОВСКАЯ</b> ответственный секретарь</p> <p><b>Анна ЗАЕВА</b> выпускающий редактор</p>	<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ</b> Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области</p>	<p><b>ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА</b> Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 15.12.2016 г. Per. № ПИ № ТУ72–01396.</p>	<p><b>ТЕЛЕФОНЫ</b> 49-00-18 – приемная 39-02-85 – секретариат 39-90-59 – отдел писем 49-00-23 – отдел продаж</p>	<p><b>16+</b></p>
	<p><b>ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ:</b> П6901 (ежедневный выпуск), П6780 (четверговой выпуск).</p>	<p><b>ИЗДАТЕЛЬ</b> АНО «Тюменская область сегодня»</p> <p><b>ГАЗЕТА ВЫХОДИТ</b> 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. <b>СВОБОДНАЯ</b> цена.</p> <p><b>ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА</b> в типографии АО «Тюменский Дом печати»: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания номера в печать по графику: 19.00. Номер подписан: 19.00. Заказ № 387. <b>ТИРАЖ</b> 35 214 экз.</p>			