

Покажите, как все устроено

В школе здоровых привычек «Маленький доктор» юные почемучки узнают анатомию человека



Подготовишки детского сада толпятся вокруг доктора Элины, с интересом слушают про нейроны и сердце || Фото Сергея КУЛИКОВА

|| Социум

Как устроено тело человека, как работает его мозг, чем мозг взрослого отличается от детского и почему полезны морковь, курага и грецкий орех – вместе с волонтером-медиком Элиной Ивановой изучают подготовишки детского сада «Конек-Горбунок».

«Любознательным» повезло

Они толпятся вокруг Элины Сергеевны, с интересом слушают про нейроны, нервные импульсы, которые передаются со скоростью летящего самолета, и проверяют свои знания на учебных тренажерах. После занятия, пока доктор отвечает на все новые вопросы детей, Миша успевает нарисовать портрет Элины Сергеевны, чем трогает ее до слез. А Лера, Ульяна, Артем, Миша, Нурия никак не готовы расстаться с экспонатами и в который раз разбирают и собирают макет человека.

Воспитатель группы **Любовь Безгодова** рассказывает, что врач-кардиолог Элина Иванова приходит к ребятам уже не в первый раз. Она – мама одной из воспитанниц детского сада Сафины. Поэтому деткам из «Любознательных» особенно повезло.

– У нас по программе тоже проходят занятия, посвященные здоровью человека и полезным привычкам, но информация от врача особенная. Элина Сергеевна приносит с собой интереснейшие экспонаты-конструкторы, которые наглядно показывают, как все в нас устроено. Еще долго после занятий дети обсуждают и в группе, и дома полученные знания. Родители это отмечают и благодарят волонтера за работу, – говорит **Любовь Николаевна**.

Какое оно, сердце?

Элина Иванова – врач-кардиолог и многодетная мама. У нее трое детей: старшей Сафине шесть лет, среднему Мише три года и малень-

кой Василине едва исполнилось девять месяцев.

Идея создания будущей школы здоровых привычек «Маленький доктор» зародилась, когда Сафина начала задавать маме интересные вопросы. Например, почему руки не сгибаются в другие стороны? Почему мы чихаем?

Однажды на остановке врач услышала, как первоклашка с большими белыми бантами спросила маму, как работает сердце, какое оно. Мама ответила неправильно.

Этот случай укрепил желание Элины рассказывать детям достоверную информацию в то время, пока они еще почемучки и с жадностью впитывают знания.

– Когда в школе начинают изучать анатомию, ребята уже воспринимают уроки как обязанность, необходимость, у многих теряется живой

интерес, а в младшем возрасте не каждый родитель или педагог может правильно ответить на неожиданные вопросы ребенка. Здорово, когда возможность постигать анатомию и медицину появляется еще в детском саду, и дети получают грамотные ответы на свои вопросы, – рассуждает Элина.

Поддержали муж и дочка

Дома идею Элины о создании школы поддержали и дети, и муж Алексей. Улыбаясь, Элина говорит, что Алексей стал для нее и редактором, и инвестором, и продюсером, и фотографом, и видеоредактором.

– Сначала я достала свои книги, медицинские атласы и стала думать, как профессиональную информацию перевести в простую и понят-

ную форму, на детский язык. Каждый урок опробовался на домашних. Сначала рассказывала выбранную тему дочери и мужу. Если им было понятно, значит, такие объяснения шли в дело. Довольно часто муж меня поправлял, говорил, что и где непонятно, – вспоминает Элина.

У Элины нет отдельного кабинета в квартире. Пока она работает, вокруг бегают дети, и приходится включать многозадачность. Но она считает, что это даже плюс: такие условия максимально приближены к реальности. В детских садах и центрах, куда приходит Элина с уроками, жизнь бьет ключом, звучит смех и топот ножек, а доктор уже знает, как заинтересовать маленьких почемучек.

Любимое дело

Волонтерская деятельность вдохновляет Элину. К слову, не только ее. Маме с радостью помогает и Сафина, облачается в маленький белый халатик и ходит с ней почти на все занятия.

– Декретный отпуск – не повод погрузиться только в домашние дела. Мне нужно общение и развитие, хобби. Занимаясь любимым делом, я еще больше ценю и люблю свою семью. Муж это понимает и поддерживает меня. Остается с детьми, пока я на занятиях, никогда не звонит и не требует, чтобы я поскорее вернулась домой. Он знает, что мне нужно полноценное включение в процесс, – гордится Элина супругом.

За год волонтер разработала уроки по всем органам и системам человека. Помимо этого, включила в программу школы знакомство с врачами разных специальностей, медицинскими инструментами, занятия по оказанию первой помощи, провела детям экскурсию в стоматологическую клинику. В ближайших планах – подготовить экскурсии и в другие

медицинские учреждения. Например, на станцию скорой помощи.

– В одной из групп, которые я веду, у ребят уже побывали врач-невролог и врач-психотерапевт. Когда ребята придут в поликлинику на прием, они уже не станут бояться докторов, будут знать, что делает врач, какими инструментами будет пользоваться, – говорит Элина.

Задумки на будущее

Школа здоровых привычек «Маленький доктор» растет, у Элины есть задумки поучаствовать в грантовых конкурсах. Школу по праву можно назвать интереснейшим профориентационным проектом. Ведь в обычной жизни у дошкольников почти нет возможности познакомиться с медициной, если они не в роли пациента. А в поликлинике или больнице дети зачастую испытывают страх, а не интерес.

– На первое занятие я пришла с одним лишь фонендоскопом, больше у меня ничего не было. И даже тогда детям было интересно. Завороженно слушали, как стучит сердце. Сейчас у меня есть множество разборных макетов, несколько медицинских детских халатов, которые оказалось достать сложнее всего. Погружение в профессию глубже. Мне хочется, чтобы ребята могли примерить на себя роль врача. И мамы моих учеников рассказывают, что дети очень ждут следующих занятий, – вспоминает начало проекта Элина.

Сама Элина росла во врачебной семье. Ее мама всю жизнь посвятила медицине. Окончив школу в Курганской области, девушка поступила в Тюменский государственный медицинский университет, специализацией выбрала кардиологию. До отпуска по уходу за ребенком работала в областной клинической больнице № 2.

Татьяна ТИХОНОВА



Дети получают грамотные ответы на свои вопросы || Фото Сергея КУЛИКОВА



Живой интерес малыши проявляют к экспонатам-конструкторам || Фото Сергея КУЛИКОВА



В благодарность ребята рисуют любимого педагога в белом халате || Фото Сергея КУЛИКОВА