

Петельки любви для торопыжек

Более 23 тысяч вязаных вещей изготовили волонтеры для маленьких крох



фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

|| Доброе сердце

Благотворительный клуб «28 петель» – это объединение волонтеров-мастериц, которые по просьбе врачей вяжут терапевтические вещи, игрушки и безвозмездно передают их в отделения выхаживания недоношенных детей. Мастериц клуба называют феями, а малышей – торопыжками.

От 12 и старше

– С необычным названием сообщества все просто: 28 петель, именно столько петель нужно набрать на спицы, чтобы связать крохотный носочек для недоношенного ребеночка, – говорит координатор тюменского клуба **Ольга Моисеева**.

Она рассказала, что благотворительное сообщество было организовано в 2017 году, а первая передача вещей в отделение выхаживания Перинатального центра состоялась 9 ноября 2017 года – эта дата и считается днем рождения клуба. Сегодня здесь 89 фей, возраст их от самых юных – 12 лет, до самых опытных – 80 лет.

– Профессии у наших мастериц самые разнообразные – учителя, бухгалтеры, врачи, специалисты из газовой и нефтяной отрасли, инструкторы по вождению, психологи, а также есть мамы в декрете, домохозяйки и дамы на заслуженном пенсионном отдыхе, – рассказывает руководитель сообщества.



фото из личного архива клуба «28 петель». Автор неизвестен

По ее словам, география клуба не ограничивается только рамками Тюмени, есть среди волонтеров представители небольших поселков и городов региона: Богандинский, Боровский, Чикча, Нижняя Тавда, Ишим, Ялуторовск, Новотарманский и другие.

– На сегодняшний день мы сотрудничаем с тремя отделениями выхаживания Тюменского перинатального центра, с клиническим госпиталем «Мать и дитя», с отделением патологии новорожденных Областной клинической больницы № 2, а также с 13 районными больницами Тюменской области, где есть отделения выхаживания недоношенных детей. Периодически мы помогаем клубам в других городах, отправляли посылочки в Донецк, Воронеж, Казань, Ханты-Мансийск, Братск и другие города. За 6,5 лет мы связали и передали в отделения выхаживания более 23 тысяч вязаных изделий, – говорит Ольга Михайловна.

Кто подарил эти чудесные вещи?

Лидию Цейцину в клуб «28 петель» привела сама судьба. Ее невестка родила раньше срока. В перинатальном центре кроху поместили в кувез для выхаживания, подключили приборы, датчики... Мама малыша пришла к нему на следующий день и увидела его в красивой шапочке, жилеточке, теплых носочках, укрытого шерстяным пледом. Рядом лежала яркая игрушка. Такая забота ее очень растрогала. Она написала своей свекрови: «Я сегодня впервые пришла к Кириллу, а он в теплых носочках. Это даже словами не выразишь. Пока сам не столкнешься и не узнаешь, что добро можно передать через заботу и вещь».

Лидия Ивановна пришла в клуб «28 петель», чтобы выразить слова благодарности волонтерам обще-

ственной организации, но стала ее постоянной участницей. Теперь уже она вяжет комплекты для маленьких торопыжек и не может остановиться. Затянуло. И таких историй здесь очень много.

Елена Дугинова, Елена Калинина, Ольга Зубрицкая, Марина Фомина в клубе 5 лет. **Ольга Попова, Марина Быстренко и Ольга Зельская** – почти 6 лет, а **Наталья Платицына** – со дня основания.

– Помню, как я пришла первый раз в клуб. Я тогда была не в очень хорошем эмоциональном состоянии. Прочитала где-то фразу: «Когда тебе плохо, найди того, кому еще хуже и помоги». Увидела объявление про открытие «28 петель» и решила присоединиться. Я умела вязать и спицами, и крючком, но многому научилась здесь. Стараюсь любую свободную минутку использовать для вязания. Подключила к этому занятию свою маму, она у меня на пенсии, тоже с удовольствием помогает, – говорит Наталья.

Неравнодушные мастерицы собираются на вязальные посиделки 2–3 раза в месяц, чаще по выходным дням. Своего помещения у них нет. Летом встречаются в кафе, на набережной. Зимой их привлекает Центр семейного чтения им. А.С. Пушкина. Рабочие вопросы могут решать в общем чате, а вот встречи – это для души и обнимашек. Они дают феечкам прекрасный заряд позитива.

К назначенному времени здесь собирается волонтерская команда. На столе появляются яркие шерстяные клубочки, спицы, крючки, журналы, схемы по вязанию, готовые изделия...

Елена Дугинова достает линейку и делает замеры крохотных носочков, шапочек, жилеточек.

– Это наш отдел технического контроля, – смеются волонтеры.

Каждая вещь должна соответствовать размерной сетке, опреде-

Волонтеры-медики проводят мастер-классы для ребят из центра «Семья»

Студенты ТМУ расширили проект «Лучшее лекарство» и теперь сотрудничают с областным социально-реабилитационным центром для несовершеннолетних «Семья». Добровольцы проводят для подопечных центра развлекательные программы и практические мастер-классы. Об этом сообщает пресс-служба вуза.

Дети и подростки, с которыми работают специалисты центра «Семья», учатся у студентов лепке из пластилина, оригами, рисованию и моделированию из шаров. По словам волонтеров, такие встречи заряжают положительными эмоциями не только ребят, но и самих медиков.

– Самое главное в работе – уметь услышать внутренний голос ребенка, ведь не всег-

да дети могут высказать свои мысли и переживания. Необходимо почувствовать то, что их волнует, что необходимо в данный момент, и поддержать. В таком случае наша работа будет выполнена на сто процентов, – считает студентка ТМУ, руководитель проекта «Лучшее лекарство» **Нафиса Маруфова**.

Благодаря такому сотрудничеству студенты улучшают свои навыки коммуникации с детьми, имеют возможность получить обратную связь от самих ребят и специалистов. Помимо центра «Семья», волонтеры-медики работают с детьми, которые проходят лечение в Областной клинической больнице № 1.

Нина ЛАНИК

ленным стандартам, поэтому даже если у участников есть навык вязания, нужно приноровиться, чтобы работать по определенным лекалам.

– Я сначала вязала носочки, шапочки, а теперь вот только пледы. Все разные. Ни один узор не повторяется. Муж всей душой поддерживает меня, помогает увозить вещи в Перинатальный центр. Когда читаешь отзывы родителей торопыжек, видишь фотографии малышей в одежде, которую ты смастерил, это окрыляет, вязать хочется еще больше, и спицы мелькают в руках в 10 раз быстрее, – рассказывает Ольга Зельская.

В клубе нет нормативов и планов для каждой феи по обязательному количеству связанных вещей. Вяжут мастерицы столько, сколько могут и, главное, хотят, ведь терапевтические вещи наполняются теплом их рук, добрыми мыслями и пожеланиями, поэтому вязать нужно только в хорошем настроении.

О пользе шерстяных вещей

После рождения малышей с экстремально низкой массой тела (от 500 г) с первых секунд необходимо заботиться о сохранении их тепла, поэтому, кроме медицинской помощи и соблюдения температуры в кувезе, детям необходима такая деталь, как шерстяные вещи.

– У маленьких крошек еще незрелый дыхательный центр, и малыши часто впадают в глубокий сон, забывая делать вдох. Для профилактики апноэ и микроасфиксии в процессе выхаживания используют 100-процентные шерстяные вещи. А чтобы детки не трогали провода и не выдергивали трубочки, датчики и зонды, нанося себе травму, используются специальные игрушки-комфортеры со спиральками. Ребеночек, сжимая спиральку, ассоциирует ее с пуповиной мамы, и его сердечный ритм выравнивается, беспокойство уходит, – говорит

заведующая отделением реанимации новорожденных № 1 Перинатального центра **Наталья Тюринна**.

Она рассказала, что благодаря клубу «28 петель» в медицинском учреждении нет дефицита комплектов для торопыжек. Каждый малыш получает в подарок набор из пледа, жилетки, шапочки, носочков и игрушки-комфортера.

Чем можно помочь?

Все вещи вяжутся только из 100-процентной шерсти, игрушки – из 100-процентного хлопка.

– Деятельность клуба основана на личном вкладе каждого. Чаще всего феи на свои деньги покупают пряжу и материалы для создания комплектов. Периодически нам дарят пряжу. Спонсорами выступают профессиональные коллективы, родительские комитеты в школах и садах, интернет-магазинчики, родители рано рожденных малышей и просто неравнодушные люди, понимающие важность и нужность такой помощи семьям с недоношенными детками, – рассказывает Ольга Моисеева.

Дважды благотворительный клуб участвовал в программе социальных инвестиций «Газпромнефти» «Родные города» и выигрывал гранты в 2018 и 2021 году. Помощь пряхей может каждый, даже всего 100 граммов 100-процентной шерсти – это целых 7 пар маленьких носочков, а значит, 14 малышей будут в тепле.

Как оказать помощь? Можно связаться с феечками в группе «ВКонтакте» «28 петель», и вам обязательно подскажут, какие, как и где можно купить ценные для клуба моточки.

А можно стать членом большой, классной и дружной команды, где всегда рады новым феям и обучат всем премудростям.



Наталья КАЛУГИНА

Справка

Первый благотворительный проект «28 петель» появился в 2012 году в Казахстане, основателем является фотограф **Карла Нур**. Со временем врачи накопили опыт использования шерстяных изделий и игрушек в выхаживании недоношенных детей, проект начал выходить за границы одной страны, и сейчас клубы действуют уже в 13 странах. На сегодняшний день в России клуб работает в 85 городах, в том числе на новых российских территориях.