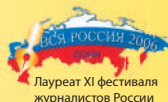


№ 7 (200)

ИЮЛЬ  
2021 года



Всероссийский конкурс «Хрустальная матрешка»

# Тюменские НЕПОСЕАЫ

Газета для детей

Фото Оксаны ГОСТЕВОЙ, художник Анна САЧЕК



На фото: Алмаз МАВЛЮТОВ, Алина ВАЖЕНИНА,  
Ваня ОВЧИННИКОВ

## «ВПУСТИ МИР ХОЛОДА!..»

10-13 стр.



**ОДНУ МИНУТОЧКУ!**

**НУ И КТО ТУТ ГЛАВНЫЙ?** 3 стр.

**ХОРОШИЕ НОВОСТИ** 4-7 стр.

**ЧЕРДАЧОК** 4-7, 8-9 стр.

**ЛАРЧИК ЗАЙКИ ПАЗЛИКА.**

**СПАСИБО ЛИСТОЧКАМ...** 14-15 стр.

**«ВИТАМИННАЯ СКАЗКА»** 16-17 стр.

**ДНЕВНИЧОК.**

**ЗАСТУПИТЬСЯ ИЛИ ПРОМОЛЧАТЬ?** 18-19 стр.

**КРИСТАЛЛ С ОРИОНА.**

**ЛЕГЕНДАРНЫЕ АДМИРАЛЫ** 21-23 стр.

**НАШЕ ЛЕТО!** 24 стр.

Радужка

## ОБЛАКА

Завивались облака,  
Пенились, кудрявились  
И над быстрою рекой  
Погулять отправились.

А над быстрою рекой  
Ветер так и носится,  
Надувает паруса,  
Покататься просится.

Вдруг Воздушный Змей  
летит,  
Выше поднимается.  
Облака на чудака  
Смотрят, удивляются.

Змей Воздушный радужный.  
Он смеётся радостно,  
Приглашает поиграть:  
«Прячьтесь! Я иду искать!»

Вмиг исчезли облака.  
Были и растаяли.  
Ни следочка, ни следа  
В небе не оставили.

Татьяна ГЕОРГ,  
художник Наталья ТАБЕРТ

## НУ И КТО ТУТ ГЛАВНЫЙ?

«Поражение – это выбор!  
Победа – тоже».

Бывает, в процессе жизни забредает Кот на чужую территорию, где уже есть хозяин – такой же Кот. Тот возмущён – шипит, выпускает когти. Тут надо показать свой характер. Пришелец взлетает на высоченный шест и оседает на скворечнике. Это двойная победа! «Ну что – съел?!» – радуется тот, что наверху. «Так тебе и надо», – ухмыляется хозяин. Как потом слезать со скворечника – большой вопрос! Кот всё-таки не птица. Может, жить тут придётся до посинения. Но главное – он не склонил головы перед лицом врага.

Синеть под облаками всё же не хотелось. Прыгать с высоты в 30 раз большей, чем он сам, проблематично. Даже не успеешь распланировать себя в пространстве. И Кот-пришелец внимательно осматривал пейзаж.

– О! Победитель на пьедестале! – воскликнул папа городской семьи в деревне.

Кот понял, что его заметили – издал вопль во всю мощь кошачьих лёгких. Это означало, что он готов к переговорам. Но как его достать? Выстроить вертикально всю семью, включая собственного кота по имени Зайчик? Нереально, особенно насчёт Зайчика. Папа взял длинный шест, влез на шатающийся забор и достал-таки до скворечника.

Кот-пришелец вздохнул, однако ступил на это хлипкое сооружение.

С соседнего участка ситуацию отслеживал серьёзный пёс с выражением на морде: «Я всё вижу!» Хотел он поддать жару, но представил себя на скворечнике и сменил гнев на милость.

А теперь о главном. Надо было видеть, как важно, распушив роскошный хвост, удалялся Кот с чужой территории. Победитель – не иначе! Благо хозяин Зайчик был в параллельном мире – дрых на диване. И некому было подсыпывать пришельцу энтузиазма.

*Поняли мою мысль, ребята?  
Важно чувствовать себя победителем в любой ситуации.*

Светлана МАНДРАШОВА,  
редактор



**ДЕНЬ РОССИИ**

У страны в июне День рождения! Гостей праздника, собравшихся на тюменской набережной, объединило виртуальное путешествие по её просторам. Уникальные природные парки, памятники архитектуры... Праздничную атмосферу поддерживали лучшие вокальные и танцевальные коллективы детско-юношеских центров.

А на Цветном бульваре дети раскрасили воздушного змея и запустили в облака.

**ГДЕ? ЧТО? КОГДА?**

Ребята, вам можно позавидовать! Сколько же всего интересного придумано для вас в областной столице в летние каникулы! Турниры, спортивные игры, увлекательные квесты, викторины, мастер-классы, танцевальные флешмобы... И это не просто весёлая развлекаловка – за участие вы получаете специальные жетоны (мили). А их потом можно поменять на приятные призы. Надо только знать – где, что, когда!

Подробную информацию о работе площадок можно получить на портале «Тюмень – наш дом» в разделе «Лето», в группе Департамента по спорту и молодежной политике администрации города Тюмени «ВКонтакте» в разделе «Файлы» vk.com/docs-30643958.



**«РАЗНОЦВЕТНЫЕ КАПЛИ»**

В июне объявлен общероссийский конкурс детских рисунков «Разноцветные капли».

Зарегистрироваться нужно на сайте www.рисуюводу.рф. Там же вы подробнее узнаете о номинациях конкурса, в какой технике выполнять работы, какие призы вас ждут. Скажем только, что победителя специальной номинации «На страже воды», задача которой – нарисовать супергероя водных ресурсов, выберет министр природных ресурсов и экологии России Александр Козлов. Работы принимают до 15 сентября.

**ФЕСТИВАЛЬ БЕГА**



1800 любителей бега со всей страны стали участниками тюменского фестиваля «Стальной характер». Даже из Владивостока, Москвы и Санкт-Петербурга к нам добрались. Фестиваль бега дал старт циклу спортивных мероприятий на территории области – эстремальный забег 19 июня в Тобольском районе, 31 июля – в Тюмени, полумарафон – 28 августа. В рамках фестиваля прошёл Всероссийский полумарафон «Забег.РФ».

**«СПОРТ ВО ДВОРЕ»**

Тюменский проект «Спорт во дворе» высоко оценили на всероссийском форуме «Вектор детства». И это стоит того. «Лето со спортом», «Дворовый фитнес», «Спортивный заряд», «Тренируйся дом» – более 40 различных программ

для тюменцев. Занимайтесь, ребята, спортом вместе с вашей семьёй. Будьте здоровыми!

**ВПЕРЕДИ – «ФОРТУНА»**

Около 100 тюменских спортсменов от 11 лет приняли участие в чемпионате и первенстве Тюмени по тхэквондо. Победу одержала сборная детско-юношеского центра «Фортуна».



**САМЫЕ ЮНЫЕ**

В Тюмени определили лучших мотогонщиков в дисциплине «Суперкросс». На старт вышли 104 мотогонщика из Свердловской, Курганской, Челябинской, Омской областей. В первенстве приняли участие и самые юные гонщики – пятилетние Андрей и Адриан Утусиковы – воспитанники спортивной школы «Старт XXI век».

Чердачок

**НА РИСОВЫХ ПЛАНТАЦИЯХ**

В этом задании необходимо превратить одно слово в другое, заменяя на каждом этапе в нём по одной букве. Если ты правильно сделаешь все переходы, то на перемычке между башнями появится новое слово.

С	Е	В	Р	О	Д
			О		
Р	И	С	П	О	Л



Отвечь. Первая башня: сев-лев-лес-лис. Вторая башня: рол-рой-вой-воз-вол. Новое слово - рисовая.

**СОБИРАЕМСЯ В ПОХОД**



Что обычно берут в поход?

На каждой из полосок этой плетёнки написано слово на заданную тему. Все полоски сплетены так, что половина букв оказалась не видна. Попробуй восстановить все слова.

К	О	Р	Е	Т	О	К
П	П	Л	Р	Т	И	А
М	О	К	А	Р	И	В
Б	Ч	Н	Ж	К	А	Ь
А	Е	А	Е	О	О	И
А	И	Т	А	Ч	А	А

Отвечь. Горизонтальные полоски: котелок-палатка-фонарик-бинокль-тепелфон-атлетка. Вертикальные полоски: компас-спички-рюкзак-кружка-термос-литра-коврик.

**ТОЧНО В ЦЕЛЬ!**

Не так это просто – попасть дротиком в мишень! Фестиваль по дартсу прошел в Тюмени. Участниками стали 42 школьника. Лучшие результаты – у Саши Матаева (школа № 41) и Лизы Моисеевой (школа № 7).

**«КРИТ» В ТЮМЕНИ**



Критериум, или «крит» – зрелищная велогонка! Это групповой заезд на велосипедах по кольцевому маршруту, проходящему по городским улицам. Более 160 спортсменов от 13 лет из шести регионов страны приняли участие в велогонке критериум, чемпионате и первенстве Тюменской области по велосипедному спорту. Многие призовые места в гонке заняли тюменские спортсмены.

**ЛУЧШИЕ!**

350 юных пловцов соревновались на Кубок главы города Тюмени. Дистанции – от 50 до 1500 метров вольным стилем,

брассом, комплексным плаванием, баттерфляем, на спине. Самыми юными (9-10 лет) победителями стали Виктория Радыгина и Даниил Харченко, а также Валерия Григорьева и Богдан Лесковский (11-12 лет). Все – из спортивной школы №1.

**ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ**

Прекрасный новый «Центр гимнастики» появился в этом году в Тюмени. Этим красивым видом спорта здесь могут заниматься более тысячи человек. Оснащён самым современным оборудованием. В июне в Центре состоялось областное первенство по спортивной гимнастике. 122 юных гимнаста из Тюмени, Тобольска, Ялуторовска и Ишима показывали своё мастерство в упражнениях на кольцах, брусьях, бревне, перекладине и др. Тюменские гимнасты завоевали 6 золотых медалей.



**АРТ-ОБЪЕКТ**



К Дню молодежи в Ялуторовске стена дворового клуба «Мечта» заиграла необычными красками. Дети присылали свои рисунки на тему «Что меня вдохновляет». Лучшие изображения стали украшением стены.

**«ЗНАЙ НАШИХ»!**

Танец «Вспомнить» принес хореографическому ансамблю «Инсайт» (центр «Грант») награду международного уровня на конкурсе Star friends.

**СКАЗАНИЕ О ВЕЛИКОМ**

В селе Кулаково развернулась историческая игра-путешествие в эпоху русско-средневековья. Так в Тюменском районе стартовал культурно-просветительский проект «Сказание об Александре Невском». Ребята не только узнали многое о великом князе – их ждал настоящий бой

на мечах. Два рыцаря в доспехах сразились под известную песню «Богатырская сила».



Фото Валерия Бычкова

**«БЕРЁЗКА»**

Праздник народного творчества «Берёзка» порадовал горожан на территории дома культуры «Водник». Выступали в том числе и юные артисты школ, детских садов.

**ПРИВЕТ ИЗ КОСМОСА**

Книжка «Конёк-Горбунок» Петра Ершова побывала в космосе. И вернулась домой – в Ишим. Её привёз российский космонавт, Герой России Сергей Залётный на празднование Ершовских дней.

Пресс-службы департамента по спорту и молодежной политике Тюмени и Дворца «Пионер», ИА «Тюменская линия». Фото пресс-служб и агентства.



Распутай верёвочку, пройди от буквы к букве и прочитай пословицу.



Ответ: Без труда и отдых не сладок.

**БУКВЫ ПЕРЕПУТАЛИСЬ**

А	П	Г	Ш	А
М	Ш	К	И	Я
Р	Т	О	З	Е
К	Н	С	С	У
А	С	Й	Р	А

Ш	П	А	Г	А

Из букв в каждой строке составь слова-анаграммы и впиши их в те же строки соседнего блока. Если всё сделаешь правильно, то в выделенных клетках сможешь прочитать ключевые слова.



Ответ: шлага, мякиш, отрез, скунс, сарай. Ключевые слова: пятка, гена.

# Чердачок

Авторская рубрика Алексея ПИСКУНОВА



БОЛЬШЕ ВСЕГО  
МЫ ЛЮБИМ ЛЕТО

Переложите только одну спичку, чтобы получилось то, во что можно играть на летних каникулах.



Здесь спряталось слово **МОЛНИЯ**.  
Найди его, складывая буквы последовательно.

**КРОССВОРД**

Впиши в клетки кроссворда названия транспорта, изображённого на картинках.

Можешь воспользоваться небольшой подсказкой, если будешь очень внимательным.



Которой из птичек принадлежит тень?

**ОТВЕТЫ**

Кроссворд. По горизонтали:  
2. Вертолёт. 3. Поезд.  
4. Самолёт. 5. Такси. 6. Трактор.  
По вертикали: 1. Грузовик.

**ОТВЕТЫ**

Которой из птичек принадлежит тень: №4.

## Викторина «ПИРАТ-ЭРУДИТ»

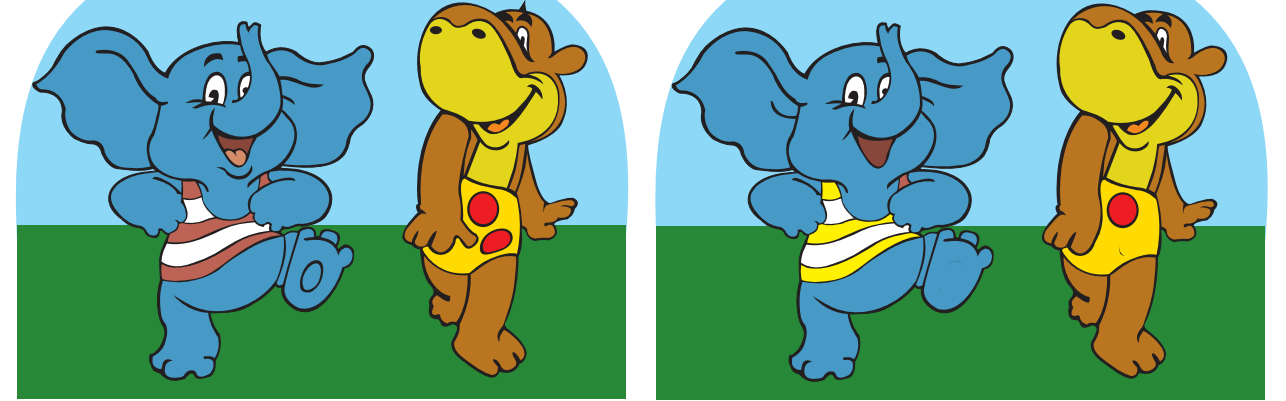
Впиши в скобки ответы на викторину. Затем из каждого слова возьми ту букву, порядок которой обозначен цифрой, и у тебя получится ключевое слово.

1. На что мечтает сойти моряк после долгого плавания? (. . . . 5)
2. Задняя часть корабля (. 2 . . .)
3. Морская буря (. . . 4 .)
4. Когда совсем нет ветра (. . 3 . .)
5. Кухня на корабле (. . . . . 6)
6. Морской громкоговоритель (. . . . 4 .)
7. Командир судна (. . . . . 7)
8. Удобная гавань для корабля (. . . 4 .)

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

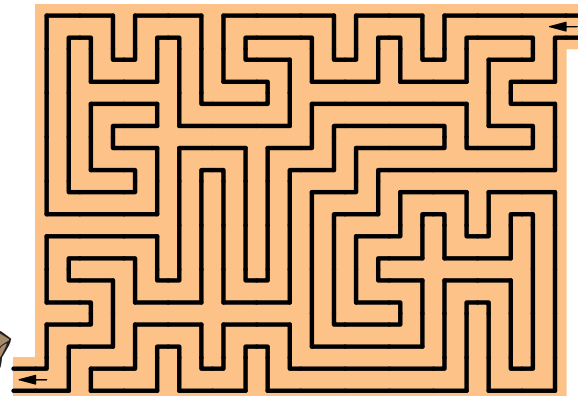


## ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ



Найди 10 отличий между картинками.

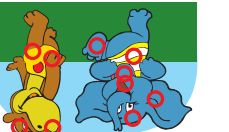
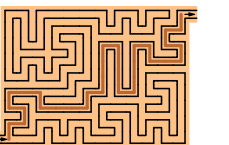
## ПЕРВЫЙ ПОЛЁТ



Помоги птенцу вернуться в родное гнездо.

**ОТВЕТЫ**

Ключевое слово - горизонт.



# ВПУСТИ МИР ХОЛОДА!..

Это – мы!



Ранним утром, когда мальчишки и девочки сладко посапывали в своих кроватках, в тени старого тополя наша пернатая корреспондентка сорока Новостюха наполняла ведёрко водой и декламировала стихи:

*В одной невиданной стране,  
Где холод правит балом...*

*И вдруг спросила:*

– Ты что-нибудь слышала о криохакинге?

– Крио что??? - испуганно развела крылья сорока Маня «Сарафанное радио».

– Это управление собственным здоровьем за счёт воздействия на организм контрастных температур.

– Когда не знаешь, где согреться зимой и куда сунуть голову от жары летом?

– Тёмная ты, Маня. Этот термин придумали тюменские учёные, когда создавали областной проект «Регион здоровья» в 2018 году. А стихотворные строчки принадлежат Татьяне Фишер, старшему научному сотруднику Тюменского научного центра Сибирского отделения Российской академии наук. Это она познакомила меня с ребятами из детского сада «Малышок» посёлка Винзили. Они три года занимаются закаливанием под наблюдением учёных! Мне посчастливилось прожить одно раннее утро вместе с ребятами, - протрещала Новостюха и включила запись на своём серебристом диктофоне.

**Татьяна Александровна Фишер:**

– Холод – это стресс для организма, но в нём есть ресурс. Мы хотим переломить стереотип отношения к своему здоровью. Не таблетки – а единение с природой! Совместно с врачами разработали допуски, которые позволяют более мягко войти в закаливание и не раньше, чем ребёнку исполнится 4 года.

**Надежда Григорьевна Полухина, инструктор по физической культуре д/с «Малышок»:**

– Мы побывали в Красноярске, где более двадцати лет в одном из детских садов закаляют детей. Посмотрели, облились водой вместе с детками, пробежались по снегу и поняли, что ничего опасного в этом нет.

**Татьяна Александровна:**

– В Красноярске детей сначала разогревают в сауне, а потом ведут обливаться на улицу — так нельзя! Мы проводим серьёзные медицинские исследования. Наши дети сначала разогреваются в спортивном зале, идут на улицу, где делают лёгкую разминку, обливаются, потом сауна и возвращаются в садик. В отличие от Красноярска у нас есть серьёзная поддержка от департамента образования и здравоохранения.

– **Надежда Григорьевна, имеет значение, какой температуры вода?**

– Да. Начинаем примерно с тридцати градусов, потом постепенно понижаем



до двадцати двух. Марина Николаевна Кравец разводит её до необходимой температуры и выносит ведёрки на улицу. Детям очень нравится обливаться! Если остаётся лишнее ведёрко с водой, то от желающих отбоя нет. Наш девиз: «Нам не холодно! Нам тепло!». Зимой обливаемся даже при минус 27 градусов, если нет ветра. Если ветер, то всё равно выходим на улицу и делаем разминку. При этом с нами всегда наш медицинский работник Наталья Михайловна Рабовлюк.



## ОГУРЕЧНАЯ ЛЯГУШКА

Жил-был огород. Был он не мал, не велик. Места в нём всем хватало: и картошке, и капусте, и морковке, и гороху.

А в огороде жила лягушка. Как она там оказалась? Пришла, припрыгала, прискакала.

И вот приглянулась ей грядка огуречная. Зелено там, свежо – красота дивная! Чем не дом?

Стала лягушка жить-поживать, за огородом наблюдать. И всё было бы славно, да вдруг жара напала, да такая страшная, что цветы начали вянуть.

«Пить! Пить! – просили все. – Воды! Воды!»



– *Сложно было уговорить родителей начать закаливание детей?*

– Изначально мы набрали по пять человек из трёх групп по согласию родителей и медицинским показаниям. Сегодня в нашем проекте «Здоровое поколение» – 107 деток.

**Анна Игоревна Лаптева, старший воспитатель:**

– В этом году у нас был первый выпуск деток, которые прошли полный курс закаливания с четырёх лет. Это был настоящий праздник, где главными персонажами стали Слабачок и Здоровячок. Здоровячок вместе с детками показал, как хорошо быть здоровым, и принял участие в массовом обливании. В конце праздника Слабачок снял шапку, шарфик, валенки и сказал: «Я тоже хочу! Я тоже буду!» Дети визжали от восторга.

**Надежда Григорьевна:**

– Многие родители наших бывших выпускников мне пишут: «Надежда Григорьевна, возьмите нас в садик закаляться!»

**Татьяна Александровна:**

– Весь садик живёт этим процессом! Холод объединяет! Он становится семейным. За детьми идут родители. Вокруг садика немало жилых домов, так в них все окна облеплены бабушками, когда ребятки выходят раздетые на улицу каждое утро, хоть в дождь, хоть в снег.



– *Надежда Григорьевна, какие изменения вы видите в детях?*

– Они меньше болеют, активны, бодры и более дисциплинированы! Своим родителям говорят: «Опаздывать нельзя!» Поторапливают их, потому что ровно в 8-10 мы уже выходим на улицу. Весь процесс у нас занимает минут двадцать – это разминка, обливание, сауна. В сауне мы делаем упражнения дыхательной гимнастики Стрельниковой, поём песню «Закаляйся, если хочешь быть здоров» и пьём воду.

– *Отличное начало дня!*

– Наши дети принимают активное участие во всех мероприятиях. Недавно

получили патент на использование своей методики.

**Анна Игоревна:**

– В 2019 году наши дети принимали участие в массовом обливании на озере Чемпионов во время второго этапа Кубка мира по зимнему плаванию!

**Ваня Овчинников, 6 лет:**

– Я три года закаляюсь! Мне нравится обливаться водой на улице. Люблю стихи читать и рисовать технику. Хожу заниматься на лыжную базу. У меня есть в группе друг Егор. Мы с ним играем в спецназ — преступников ловим. Кто девочек обижает, тот и преступник.

**Алина Важенина, 7 лет:**

– Я тоже лыжами занимаюсь и люблю рисовать животных. Обливаюсь водой только в садике, дома мне никто не готовит волшебную водичку. Люблю шоколадки с кокосом, и у меня три подружки.

**Алмаз Мавлютов, 6 лет:**

– Зимой нам наливают теплее водичку, а летом прохладнее. Я люблю рисовать, особенно трактора, и уже сам прочитал книгу «Три поросёнка». А ещё я перестал бояться врачей!

*P.S. Познакомившись с мальчишками и девчонками из детского сада «Мальшюк», мы для себя сделали вывод: холод – это не страшно! Холод позволяет почувствовать себя увереннее!*

**Оксана ГОСТЕВА**

*фото автора и из архива детского сада*



Тяжело было лягушке смотреть на такое, и она заплакала, заквакала. Сначала тихо, а потом громче, громче!

И собрались тучи, и побежали по небу, и встали прямо над огородом. И побежали струйки, и заплясали капли.

Испугалась жара, скрылась. А когда дождь закончился, посмотрела лягушка на огород и не узнала его. В огороде-то всё

подросло: и морковь, и свёкла, и капуста. Огурчики тоже не узнать. Были огурчики – стали огурцы. Горох от радости усы распустил! Вот оно как.

**СПАСИБО ЛЯГУШКЕ ОГУРЕЧНОЙ!**

**Татьяна ГЕОРГ,**  
художник **Анна САЧЕК**





# СПАСИБО ЛИСТОЧКАМ...

«Если вы очень любите молоток, всё вокруг вам кажется гвоздём».

Ясного всем солнышка в июльский день! Вот думаете, почему «Тюменские непоседы» мне доверили собирать тайны природы? Потому что Зайцу в лапы молоток не взять. Держать нечем. А это значит, что всё живое вокруг меня останется целым. А живыми некоторые учёные считают и растения, и Землю.

Вы когда-нибудь видели грязными листья на деревьях в лесу? Я – нет. Потому что листья – самоочищающаяся поверхность. Они покрыты мельчайшими бороздками, на которых пыль не может удержаться. И её смывает дождём. Особенно это проявляется у лотоса. Учёные так и назвали это открытие «эффект лотоса». Многие растения не только чистят себя, но и воздух в вашей квартире: спатифиллум, бегония, лимонное дерево, диффенбахия...

Спасибо листочкам. Людям удалось повторить их технологию. Сейчас учёные работают над созданием



самоочищающейся краски, стекла и бетона.

Это что же дома, квартиры всегда будут чистыми? Правда, уши мыть вам всё равно придётся. Зачем? Да чтобы больше интересного услышать о мире, который нас окружает.

А сейчас сюда гляньте! Паучок плетёт тончайшую сеть. Люди парашют придумали в 1912 году. А паучок миллионы лет назад уже спускался на своей паутинке, куда ему надо. О, какой ветер налетел! Качается паутинка, но не рвётся. А зачем ей рваться от какого-то ветра, если она в 5 раз прочнее стали?

Давно паутина интересовала человека. Первыми красивую и очень лёгкую ткань из нити паука изготовили в Китае. Назвали её «ткань восточного моря». Из паучьего «шёлка» даже «шили» наряды королям. На Мадагаскаре обнаружили



– «золотой шёлк» паука – цвет у него такой. Самое то для вельможных особ.

Вы когда паутину увидите (не у себя в комнате, конечно), отнеситесь к ней с уважением. Зря не рвите. Это уникальное изобретение природы. 340 граммов паутины достаточно, чтобы по экватору опоясать Землю – настолько она легкая и эластичная. При этом служит надёжной защитой для паука. Для сравнения: бронежилет, который надевают военные для защиты, весит от 2 до 20 и больше килограммов. Правда, пауки друг в друга пулями не стреляют.

Учёные в последние годы всерьёз занимаются изучением свойств паучьего «шёлка».

В конце прошлого века по аналогии с паутиной была создана самая прочная и лёгкая в мире ткань – кевлар. Её применяют при строительстве судов, самолётов; в бронежилетах; в микроскопах,



телескопах паучья паутина подходит просто идеально. С её помощью микробиологи разработали уникальный анализатор воздуха. А в народной медицине паутиной обеззараживают раны.



Ещё было замечено, что в тех местах, где паутина крепится к веточке или камню, она становится запредельно прочной. Изучив её, учёные придумали сверхпрочный клей, которым можно, к примеру, склеивать сломанные кости.

Пока учёные мозги напрягают, пауку ни академий, ни ткацких станков не нужно – плетёт себе и плетёт. В крошечном существе до полкилометра нити спрятано. В некоторых особях – по 3-4 километра. А сколько ещё не открытых тайн в паутине заложено! Подрастайте, изучайте!

Ваш зайка ПАЗЛИК



# ВИТАМИННАЯ СКАЗКА

В тот день мне не везло с самого утра. Я проснулся от страшного сна, как будто у меня отбирают вкусный торт. Потом пошёл завтракать с моим хамелеоном Василием. Он ел свой огурец, а я невкусную овсяную кашу. Интересно, где мама нашла в этой каше полезные витамины? Радость ждала меня впереди – сегодня всего 5 уроков и последний день четверти! Ура! Радость скосило наполовину, когда в класс зашла учительница и сказала:

– Сегодня будет 6 уроков – на последнем поговорим о здоровом питании и витаминах.

Сильно удивился, зачем они ребёнка учат, как правильно есть? У нас и так аппетит – будь здоров! Короче, уснул я на уроке. Просыпаюсь от того, что учитель говорит:

– Петя Брусничкин, вы спите?

– Что вы? – отвечаю. – Я весь во внимании.

– А мы уже закончили.

Класс захихикал.

Шёл я домой и думал: интересно, что они говорили там про витамины? Да ладно, что полезного – овощи как овощи.

Вечером я как

послушный мальчик лёг спать, рядом положил Василия. И тут началось!..

Вдруг я оказался под каким-то деревом с моим хамелеоном. Кто-то сказал: мы в стране витаминов.

– Привет, Петя! – произнёс мой друг хамелеон.

– Ты умеешь говорить? – изумился я.

– В этой стране животным можно разговаривать.

– А как отсюда выбраться?

– Легко! Тебе нужно составить картину правильного питания из витаминов.

Но для этого нам нужно попасть в два города: овощей и фруктов! Там нам дадут пазлы, но!.. В городе овощей ты должен рассказать, что такое витамины, а в городе фруктов – о правильном питании.

– Но я же проспал на уроке, когда их объясняли.

– Мы в библиотеку пойдём и всё о них узнаем!

– Класс!

– Не всё так просто. В этой стране живёт Соловей-разбойник. Он тоже хочет добыть эти пазлы и разорвать, чтобы люди никогда не узнали о пользе витаминов, и в их мире никогда не наступила гармония.

Мы отправились в путь. В город пришли поздним вечером. Библиотека закрыта. Отправились в овощной отель и сняли номер. Весь следующий день я читал в библиотеке про витамины.

Только вышли на улицу, подул сильнейший ветер.

– Соловей-разбойник! – закричал Василий. – Бежим!

Мы бежали по тёмным переулкам. Разбойник по имени Соловей не отставал.



Этот летающий бандит в сказках своим свистом уничтожал всё живое вокруг, даже богатырей с ног валил. Казалось, вот-вот – придёт конец и нашей сказке, и нам самим.

Нас выручил волшебный овощ. Не знаю, откуда у него волшебство?

Может, витаминов в нём много, только польза от него точно есть. Мы заскочили с ним в его лавку, он сказал какое-то заклинание – и мы уменьшились. Волшебник спрятал нас в ящик.

– Где они? – завопил, ворвавшись, разбойник.

А нас нет, мы в ящике. Пришлось тому убираться подобру-поздорову.

Чтобы подкрепить наши силы, волшебный овощ накормил нас витаминами.

Василий ел огурец, а я салат из помидоров. Потом по щелчку нашего покровителя мы оказались во дворце, и я держал экзамен перед королём. Выдержал, получил пазлы, и мы снова оказались в овощной лавке.

Волшебник уложил нас спать. Утром предложил завтрак – Василий ел морковь, я нечто удивительно вкусное из овощей.

– Во фруктовом городе вы остановитесь у моей тётюшки. Удачи вам! – сказал наш добрый покровитель, щёлкнул пальцами, и мы оказались перед воротами фруктового города.

Ворота распахнулись. Из них вышел оркестр. Зазвучала музыка, но не в нашу честь – здесь просто любили праздники. А вот тётюшка волшебного овоща встречала нас.

– Где сейчас Соловей-разбойник? – спросили мы. – Он может не пустить нас к королеве.

Тётюшка крутанула яблочко по волшебному блюдечку и сказала:

– Он в нашем городе. Будьте осторожны! – и повела нас к себе домой. Внутри было так красиво, что страшно что-то трогать. Тётюшка дала нам ключ от



комнаты на втором этаже. Я стал придумывать план, как попасть во дворец, а хамелеон бежал по комнате – заселялся. Вечером я читал интересную книгу, Василий лежал рядом и как будто всё понимал.

В городе фруктов оказалась очень добрая королева, и мы попали к ней без проблем. Там я рассказал всё о правильном питании. В экстремальных условиях память работает как никогда! Мне вручили недостающие пазлы. Ура! Сразу захотелось домой.

Но на выходе из дворца снова поднялся сильный ветер, раздался ужасающий свист. Из-за бочки с водой выскочил Соловей-разбойник! Я испуганно смотрел на него и думал: Петя, ты должен спасти пазлы! Рядом росла яблоня. Я схватил яблоко и пульнул в Соловья. Яблоко, конечно, не булатный меч богатырей, но в нём, кроме витаминов, 20 микроэлементов! в том числе железа. Я этими микроэлементами как отпечатал разбойника по лбу! Расхотелось ему на нас нападать.

А мы срочно сложили из пазлов картину правильного питания. Вдруг перед нами открылся портал, и в нём была видна моя комната. Мы нырнули в большое кольцо – и оказались дома.

– Вася, а ты теперь не будешь со мной разговаривать? – после первых минут радости грустно спросил я.

– Я всегда с тобой разговаривал – просто ты этого не замечал.

Мама позвала нас к завтраку. Василий, как обычно, ел свой любимый огурец, а я полезную вкусную кашу.

**Аня ГОСТЕВА**, 12 лет,



# ЗАСТУПИТЬСЯ ИЛИ ПРОМОЛЧАТЬ?

*Опять для раздумий достала свой дневничок, потому что постоянно что-то такое случается, о чём хочу сначала записать, а потом с мамой или папой мыслими поделиться. Сегодня, скорей всего, будет мужской разговор.*

Я уже писала, что к нам в класс пришёл новый ученик, Ахмат. Он приехал из Таджикистана. У него ещё проблемы с русским языком были. Теперь проблемы другие: мальчишки своими издёвками его просто замучили, а я не знаю, как себя при этом вести. Заступить? И тогда мне самой от них достанется. Будут ещё женихом-невестой называть или кулаки в ход пустят. Учительница рассказывала, что в соседней школе одна девочка заступилась за одноклассницу, так получила портфелем по

голове. Промолчать? Только ябедничать не хочется. Будут ябедой дразнить. Но ведь я чувствую себя предательницей. Что же делать? Как надо поступать, когда видишь, что над кем-то издеваются? Даже над кошкой...

— Пап, может, мне на бокс записаться? — спросила я, когда мы с ним гуляли по парку после ужина. — Буду защитником.

Он удивился, и мне пришлось о своих сомнениях рассказать.

Под высокой сосной заметили свободную лавочку, и папа предложил присесть.

— С боксом надо быть осторожным, чтобы не превысить оборону. Но тему ты затронула важную. Она не только детей касается. Как поступить, когда слабого обижают или сам становишься свидетелем конфликта? — папа задумался.

— Надо звать на помощь взрослых. Ты это хорошо запомни. Дерутся мальчишки во дворе, видишь, что успокоиться не могут, зови взрослых. Прохожих, дежурного в школе, охранника торгового центра, дворника, звони в полицию, стучи в дверь подъезда. Не проходи равнодушно мимо. Но сама в драку — ни ногой! Если их много, а ты одна, если они сильнее и старше тебя, ты не сможешь, а себе навредишь. Запомнила?

Я кивнула.

— Если Ахмат из гордости о стычках никому не говорит, то учителей и его родителей поставить в известность надо. Это не ябедничество. Это забота. Ты помогаешь и тем мальчишкам, которые руки распускают и о последствиях не думают. Здесь две стороны в пострадавших могут оказаться. Такие ситуации надо обязательно обсуждать. Причину искать и к примирению вести. В школу зайду. Разбираться будем.

Я с облегчением вздохнула. Ура!

— А вот если на тебя нападать будут, духа не теряй, не плачь. Нельзя показывать слабость или страх, он силы противника увеличивает. И на рожон не лезь, мол, я вас сейчас

всех раскидаю, я же боксом занимаюсь... — папа улыбнулся. — Не пугай их и не оскорбляй. Хуже будет. Лучше дать отступного. Миром договориться. Спросить, чего они хотят, чем недовольны. Может, ты сама виновата, так самое время извиниться. Худой мир лучше любой ссоры. Ты понимаешь, о чём я?

Я кивнула. Хотя про отступного мне не понравилось. Удивилась. Я-то думала, что лучше всего сразу в бой — и будь что будет.

Папа будто мои мысли услышал:

— Иначе больница будет. Операции. Может инвалидность. Или суды, разбирательства, вмешательство полиции. Искалеченные судьбы.

К нам подбежала наша верная Жучка, игриво виляя хвостом. Пора домой возвращаться, а мне обдумать многое придётся. Но папе огромное спасибо я сказала.

**Виктория ВОЛКОВА,**  
художник **Анна САЧЕК**



## БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ



Мне посчастливилось побывать на одном из «бродячих» мастер-классов от детской писательницы и иллюстратора Екатерины Панфиловой. Она вместе с мужем, чёрным котом по кличке Жук и жёлтым автобусом Жужей отправилась в настоящее путешествие из Москвы на Алтай – в Белокуруху. По пути останавливались в разных городах и встречались с мальчишками и девчонками. Каждый желающий мог написать свою историю, которая станет частью большой книги про приключения чёрного кота и жёлтого автобуса Жужи!

Наконец вся эта весёлая компания добралась до Тюмени, и мы встретились в моём любимом книжном магазинчике «Никто не спит». Это была моя первая встреча с писателем! Екатерина рассказывала много интересных историй про Жука, показывала иллюстрации. Я и представить не могла, что они не выдумка писательницы, а реальные персонажи! Мы написали истории о самом интересном месте в Тюмени, где могли бы оказаться Жук и Жужа. А потом «живьём» познакомились с ними – чёрным котом и жёлтым автобусом. Времени было не так много, поэтому у

меня получился небольшой рассказ, как Жук попал в сквер Сибирских кошек, где повстречал много своих пушистых «братьев».

Я тоже мечтаю стать писательницей! Однажды мне приснился необычный сон, и я написала шуточный рассказ. У меня папа часто на ходу сочиняет шуточные стихи, и меня это вдохновляет!

Полина ХОДОСЕВИЧ, 9 лет



Начало в № 3, 2018 г.

## ЛЕГЕНДАРНЫЕ АДМИРАЛЫ

В небе показался летающий робот Мотти.

– Эй ты, чудо техники! – закричал ему Мишка. – Ты куда Павлика дел?

Мотти завис в небе, хищно сжимая стальные щупальца.

– Этот летающий кусок железа умеет говорить?

– Когда считает нужным, – уклончиво ответил робот Гоша.

– Да кто он такой... – договорить Егор не успел: Мотти ринулся с неба, угрожающе шевеля щупальцами. Гоша отразил его нападение ярким лучом. Тот отпрянул, угрожающе сделал круг над городом и улетел.

– Ещё один такой выпад – и я расплавию себе все контакты. Я на такое напряжение не рассчитан.

– Ты становишься человеком, – произнёс Егор.

– Прежде чем вы покинете Севастополь, вам нужно знать, что Россия в конце XX века едва не потеряла Черноморский флот!

– Как?! – поразились мальчишки.

– Его спас для России адмирал Игорь Владимирович Касатонов.

В 1991 году командующие Киевским, Прикарпатским, Одесским округами и Черноморским флотом получили указание из Москвы прибыть в Киев. Там им объявили, что они теперь подчиняются только Украине, и надо принимать украинскую присягу. Президент России Ельцин считал: республики бывшего СССР получили независимость, а вооружённые силы у них останутся едиными, – ответил робот.

Однако Украина объявила о создании собственной армии. В знак протеста начальники Киевского, Одесского и Прикарпатского военных



округов подали рапорт об отставке и улетели в Москву.

– И Россия в один миг потеряла три военных округа со всем вооружением! – ахнул Мишка.

– Оставалось сломить командующего Черноморским флотом! – продолжал робот. – Касатонов собрал военный совет флота, который принял решение не присягать Украине.

Киев развернул мощную агитационную работу. Местные газеты, радио, телевидение стали называть черноморских моряков оккупантами, – рассказывал робот. – Москва молчала.

7 месяцев адмирал Касатонов держал оборону Черноморского флота, пока наконец-то было заключено соглашение о том, что флот на территории Украины признаётся российским.

– Вот человек, а?! Один против всей системы! – заметил Егор.

– Генетика Черноморского флота! – воскликнул робот. – Сколько в его истории беззаветно храбрых флотоводцев! Мы уже вспоминали русских адмиралов Корнилова, Нахимова, Истомина. Все – воспитанники величайшего русского полководца адмирала Михаила Петровича Лазарева.

– Это который вместе с Беллинсгаузеном Антарктиду открыл? – уточнил Егор.

– Он самый! Представляешь – на парусных шлюпках из Кронштадта к Южному полюсу! А ведь плыли в неизвестность через шторм, ледяные торосы! – снова восхитился Мишка.

– С именем Лазарева связано возрождение Черноморского флота, он командовал им 17 лет. Построил свыше 150 боевых кораблей. Под его руководством Севастополь превратился в сильную морскую державу.

– А ещё я про Богдашина вспомнил, – улыбнулся Мишка. – Он тоже из Севастополя. Ты знаешь эту историю? – спросил он у Егора.

– Нет.

– После многих лет холодной войны СССР и США задружили. Президенты руки жали друг другу и почти обнимались. Однако американцы сочли нужным показать, кто в доме хозяин: два мощных военных корабля – крейсер «Йорктаун» и эсминец «Кэрон» нарушили границу СССР в Чёрном море. Им наперехват выступили два маленьких советских сторожевика – СКР-6 и «Беззаветный». Их задача была оттеснить



американцев: навалиться массой своего корабля и заставить сменить курс. Первым на эсминец пошёл СКР-6.

– Как Моська на слона?

– Примерно так. Он раз в пять меньше эсминца, какая уж тут масса? И его просто отбросило. Это повеселило американцев. Капитан «Беззаветного» Богдашин пошёл на стремительное сближение с крейсером, тоже раза в три больше его самого.

На Гошином дисплее показался Владимир Иванович Богдашин.

– Первый удар был относительно лёгким, – сказал он. – Мы снесли американцам трап в районе ходового мостика. С берега нам приказали отойти и продолжить наблюдение, однако сделать я этого уже не мог. После соприкосновения корабль стало разворачивать. Была опасность удариться своей кормой о корму «Йорктауна». А на нашем «Беззаветном» в кормовой части расположены и приготовлены к стрельбе четыре торпедных аппарата. Торпеды от удара могли сдетонировать. У крейсера торчали тоже готовые к бою четыре установки «Гарпун»...

И Богдашин пошёл на таран. «Беззаветный» своим носом «запрыгнул» на гостя и пошёл крушить всё, что находилось у того на корме: «Гарпуны», вертолётную площадку, леерные ограждения...

– Американцы, похоже, уже не веселились, – усмехнулся Егор.

– Да, расхотелось. Ушли в нейтральные воды зализывать раны, а с Богдашиным начальство не знало, что делать: то ли наградить, то ли посадить за решётку.

Всё-таки через год наградили орденом – за освоение новой техники. Как шутили друзья – за освоение новой техники противника.

– Знай наших! – улыбнулся Егор.

\*\*\*

– *Слушай, Ярик, убери ты этого чумного – жужжит и жужжит над ухом! – возмутился Стив.*

– *Это ты о ком?*

– *О монстре твоём, роботе летающем! Чего он прилип к нашему окну? Чего ему надо? На нервы действует!*

*И как будто в ответ робот Мотти протаранил окно и схватил щупальцем датчик собранной мальчишеской энергии.*

– *Стой! – закричал Ярик.*

*Но было поздно. Робот пробил ещё одно окно и взмыл в небо.*

– *Ты сам его придумал? – посочувствовал Боб.*

– *А кто же ещё? – огрызнулся Ярик.*

*Продолжение следует.*

Светлана МАНДРАШОВА,  
художник Елена АБРАМЕНКО

Наше лето!



**«Я катаюсь на электро-самокате»**

**Герман ШТРО,**  
7 лет



**«Я на скейте»**

**Соня ФОМИНА,**  
7 лет



**«Я катаюсь на велосипеде»**  
**Андрей МОРОЗОВ, 8 лет**



**«На пляже»**  
**Саша МОРОЗОВ, 10 лет**



**«Я играю в волейбол»**

**Аня ФОМИНА,**  
7 лет



**«Я плыву кролем»**  
**Елисей ЛЯМКИН, 7 лет**

По вопросам рекламы:  
тел. 8 (3452) 39-90-51  
email: sale@tmntd.ru



**Читайте нас во всех библиотеках города и области!**

**Тюменские  
НЕПОСЕДЫ**

Редактор, автор проекта:  
**С.В. МАНДРАШОВА**  
Заместитель редактора  
**О.Э. ГОСТЕВА**

**Учредитель и издатель:** АНО «Тюменская область сегодня»,  
625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, 4-й этаж, офис 410, тел. 8 (3452) 49-00-18  
**Главный редактор:** С.А. ШЕСТАКОВ, e-mail: editor@tumentoday.ru  
**Адрес редакции:** 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81  
Газета издается при финансовой поддержке правительства Тюменской области и Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Отпечатано в АНО ИИЦ  
«Красное знамя»  
625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6  
Заказ № 1768  
Тираж: 1 000 экз.

**Адрес для писем:**  
625000, г. Тюмень, почтамт, а/я 371  
**e-mail:** neposed@mail.ru  
*Выходим с августа 2004 года*

**Дата выхода:** 19.06.2021 г.  
**Подписано в печать:**  
по графику: 9.07.2021 г. в 12.00  
фактически: 9.07.2021 г. в 12.00  
Свободная цена  
*Издается ежемесячно*