

№ 1 (194)

январь
2021 года



Тюменские НЕПОСЕАЫ

Добрая газета для детей и родителей

Фото Оксаны ГОСТЕВОЙ, рисунок Натальи ТАБЕРТ



На фото: Миша СМИРНОВ

«ФИШКИ ОТ МИШКИ»

10-13 стр.



Одну минуточку!

ДЕНЬ МОРОЗНОГО КРУЖЕВА 3 стр.

ХОРОШИЕ НОВОСТИ 4-5 стр.

ЧЕРДАЧОК 4-5, 8-9 стр.

ЧТО ЗА ПОЛОСАТЫЕ БЕЛОЧКИ

СТРОЯТ ДОМИКИ НА ЗЕМЛЕ? 6-7 стр.

ПРЕМЬЕРА!

ФИШКИ ОТ МИШКИ 14-15 стр.

ДАВАЙ ПОЧИТАЕМ! 16-17 стр.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ. ТУЧКА И КОМОЧЕК. 18-19 стр.

«КРИСТАЛЛ С ОРИОНА»

КРЫМСКАЯ «ВИЛЛА ШТИРЛИЦА» 21-23 стр.

Радужка

ТАЙГА

Стоит, в снега одетая,
Поэтами воспетая,
Сибирская тайга.
Лежат кругом пушистые,
Как пух лебяжий чистые,
Снега, снега, снега.
Над тишиной глубокою
Сияет одинокая
Вечерняя звезда.
И скоро ночь спускается.
Луна в ветвях качается.
А где-то поезда...
Летят, стучат колёсами,
И девочка курносая
В окошечко глядит.
Тайга, в снега одетая,
Поэтами воспетая,
Торжественно стоит.

Татьяна ГЕОРГ,
художник Наталья ТАБЕРТ



ДЕНЬ МОРОЗНОГО КРУЖЕВА

«Улыбайтесь прямо сейчас, не потому что всё хорошо, а потому что вы умеете видеть хорошее во всём».

Лидия СВЕЖЕНЦЕВА

И что, ребята, Дед Мороз снова проснулся раньше вас? Посмотрите на окна – какие дивные узоры нарисовал! Они никогда не повторяются! Это значит, Дед Мороз рисовал их лично для вас! Правда, в городские квартиры цивилизация в виде центрального отопления его не пускает. Но развесить морозные кружева на деревьях, проводах, на ресницах и шапках людей – тут уж он сам себе господин! Волшебное начало нового 2021 года! А люди в благодарность за эту серебристую сказку придумали День примерки морозных кружев.

Иней с деревьев примерить сложно. Однако есть чудесные узоры, созданные людьми.

Первые кружева появились в Италии в XV веке. В России это изысканное искусство началось в мастерских царевен, в княжеских светлицах. Даже если вы – не царевна, у вашей бабушки, возможно,

есть вологодское кружево. Полюбуйтесь на него. Примерьте. Ну вот и вы прикоснулись к празднику.

Январь хорош каникулами. Но это у вас. А у Деда Мороза – большая работа. Он уже побывал на ёлках. Заходил в каждый дом, где его ждали. Отметил День бенгальских искр и гирляндных огней. Есть в Индии регион Бенгалия – там в V веке зародились сверкающие огоньки. Их зажигали для сигнализации, а у нас – для восторга!

Вот и закончились зимние каникулы. И наступил Всемирный День Спасибо! Правда, хороший праздник придумали! А появилось это слово в XVI веке. Раньше глаголом выражали признательность: «Благодарствую!» Длинно как-то и абстрактно. Сейчас сказал: «Спасибо» – и всем теплее стало. И лучше – если на весь 2021 год!

Светлана МАНДРАШОВА,
редактор

Одну минуточку!



НОВОСТИ • СОБЫТИЯ • ФАКТЫ



ГУБЕРНАТОРСКАЯ ЁЛКА

Она состоялась! Никакой ковид не помешал! 270 одарённых детей собрались в «Ребятчье республике» со всех уголков области на главный праздник года. Праздник объединил тех, кто добился успехов в творческой, спортивной, научной, общественной деятельности. Встреча с Дедом Морозом и Снегурочкой, подарки, квесты, поздравления!.. Какое отличное завершение года!

ВЕСТИ ИЗ «ВЕРЕШКА»

Сегодня для юных сочинителей студии «Верешок» состоялась литературная карусель «Белый танец новогодний». Началом послужила «Новогодняя история», которую ребята придумывали по картинкам, случайно вынутым из волшебного конверта. Затем они ответили на вопросы «снежной», «хвойной» и «морозной» викторин, послушали

новогодние стихи; придумали пожелания в новом году от имени литературных героев, имена которых подбирались на каждую букву русской азбуки.

Гостя встречи – заместитель редактора детской газеты «Тюменские непоседы» Оксана Гостева, вручила памятные подарки самым активным участникам газетной рубрики «Приключения».



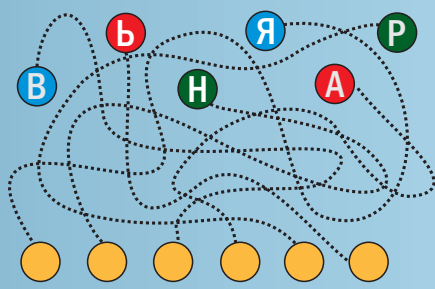
ЗВЁЗДОЧКИ

Если мысленно представить Ёлку Желаний, то яркими звёздочками на ней вспыхнут победы наших детей. Особенно приятно побеждать под Новый год!

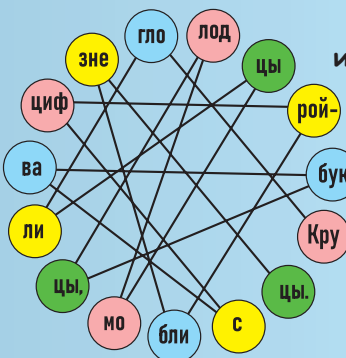
- Команда КВН «Дети РайЦентра» из села Бердюжье одержала победу в I Международном онлайн-фестивале! В нём приняло участие более 200 команд. Ребят пригласили на телевизионный проект «Детский КВН на СТС», съёмки которого пройдут в 2021 году.

- Юрий Доценко из Тобольского района победил в соревновании юных учёных УФО. Он представил уникальное изобретение для экологических исследований.

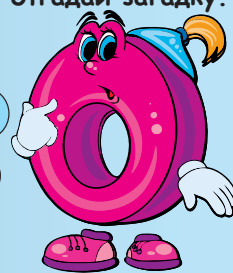
Чердачок



Перенеси буквы на новые места и прочитай слово.



Прочитай и отгадай загадку.



Ответы: 1. Январь, 2. Круглолицы молодцы. Буква с цифрой – блинцы. (буква «О» и цифра «0»)

НОВОСТИ • СОБЫТИЯ • ФАКТЫ

НОВОГОДНИЕ ЗАБАВЫ

- В областной столице залили 106 хоккейных кортов и ледовых площадок.
- Участники проекта «Домашка.SNOW» – 27 команд, создали новогоднее поздравление для жителей России.
- Победители конкурса проектов «За окном – родной город» получили заслуженные подарки и дипломы. Юным тюменцам предложили создать проект, макет или презентацию развития городской территории: сквера, парка, двора, города своей мечты, а также указать конкретную пользу проекта для жителей. Победителем в возрастной категории до 6 лет стал Кирилл Пинигин с проектом «Бассейн в каждом дворе». Во второй возрастной группе от 7 до 13 лет больше всего голосов набрала работа Геннадия Можейко «Берега Тюмени».



- Почти 27 тыс. новогодних подарков от губернатора Тюменской области Александра Моора передадут тюменским детям-льготникам.
- В этот Новый год наши окна украсит не только мороз, но и яркие картинки. Акцию #НовогодниеОкна запустило Российское движение школьников.
- Истории тюменцев про чудо под Новый год стали темой маршрута «Чудо возле дома». Включить гид можно в любом районе города – в приложении Telegram аккаунт @KontoraMartin_bot и написать ему. Маршрут проходит по подъездам, детским площадкам, остановкам, магазинам и площадкам с ёлками.
- В Тюмени прошёл онлайн-конкурс «Киндер Снегурочка». Принимали участие девочки до 10 лет.

Информационное агентство «Тюменская линия»,
пресс-центр Дворца творчества и спорта
«Пионер».

А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И
К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У
Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю

Новый год - это ещё и время тайн.
Но тебе по силам их разгадать.
Какое послание здесь зашифровано?

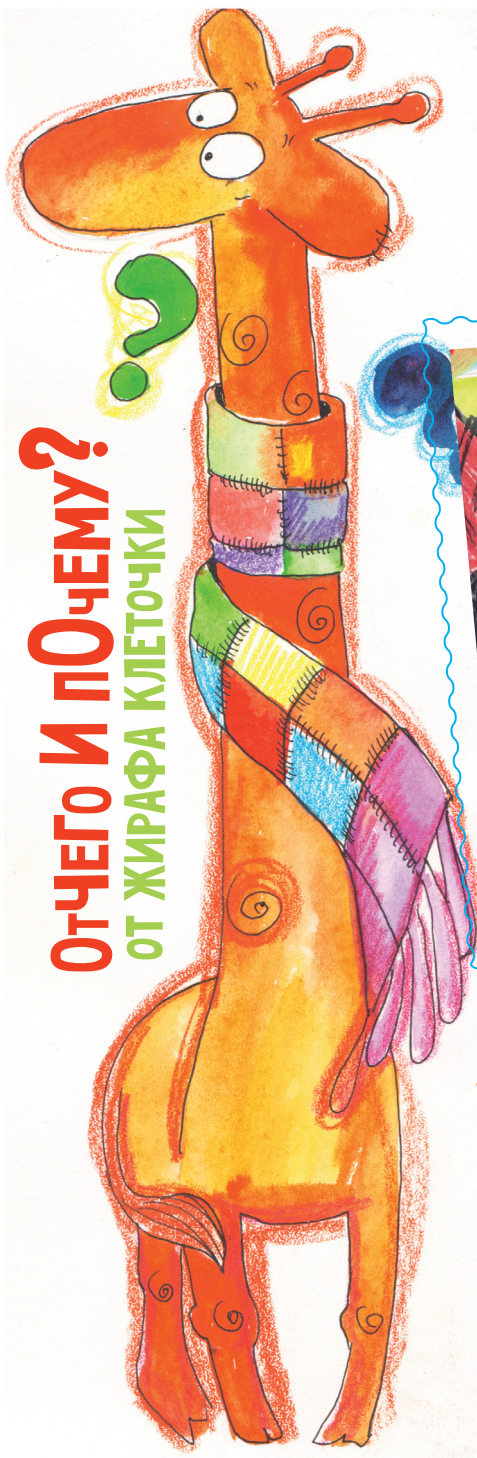


Ответ: Крепкого здоровья, радости и счастья!

«ЗАВХОЗ» ПОДЗЕМНОГО ЦАРСТВА

«ЧТО ЗА ПОЛОСАТЫЕ БЕЛОЧКИ
СТРОЯТ ДОМИКИ НА ЗЕМЛЕ?»

ОТЧЕГО И ПОЧЕМУ?
ОТ ЖИРАФА КЛЕТОЧКИ



– Это, наверное, мышки, похожие на белочек, потому что белка живёт в дупле дерева.

Соня СОРОКА,
6 лет



– Барсуки живут большими семьями. Чтобы всем хватило места, они строят дом на земле и расширяют его под землю.

Прохор ИСАКОВ, 8 лет



– Это еноты! Они отважные, поэтому им не нужно прятаться под землей или на дереве. А ещё они хорошие строители и могут построить дом из чего угодно.

Витя ШАКИРОВ, 8 лет



– Еноты живут в странах, где нет толстых деревьев с дуплом. Поэтому они строят домики прямо на земле из пальмовых веток и разных южных кустов.

Элина КАЮМОВА, 8 лет

– Может это лисы? Они роют норы и тоже рыжие, как белки.

Милана ХОДАКОВА,
7 лет

– Барсуки делают длинные норы, а в них строят себе спальню и кладовочку, в которых хранят много еды.

Даша ИСАЕВА, 10 лет

Зайка Пазлик:

– Слово «бурундук» с древнегреческого переводится как «заведующий хозяйством».

Сорока

Новостюха:

– Завхоз, значит? Похоже! Это ж надо умудриться такому крошечному зверьку засунуть за щёки до 10 крупных орехов! Они раздуваются у него, как два мячика.

Лис:

– Он вообще запакает 2-3 килограмма еды, но за зиму не съедает и половины. К тому же утаскивает к себе в норку всё, что плохо лежит. Зачем?..

Сорока Новостюха:

– А понравилось! Мы, сороки, тоже этим грешим.

Сова УХтымовна:

– Это куда-то спрятать надо, а главное – потом найти.

Лис:

– Он под землёй хоромы себе строит. Нора до 3 метров, кладовые, туалеты. И всё это на глубине до полутора метров.

Жираф Клеточка:

– Откуда у него столько сил? Он же всего 100 граммов весом.

Зайка Пазлик:

– Но какие 100 граммов! Бурундук не только невероятно трудолюбив,

он – беззаветно храбрый. Яростно защищает своё жилище от хищников.

И никогда не прячется в норе, чтобы не выдать свой дом.

Сова

УХтымовна:

– Когда у бурундука стресс, он должен либо укусить, либо поесть.

Сорока Новостюха:

– Нормально! Укусил – и нет проблем!

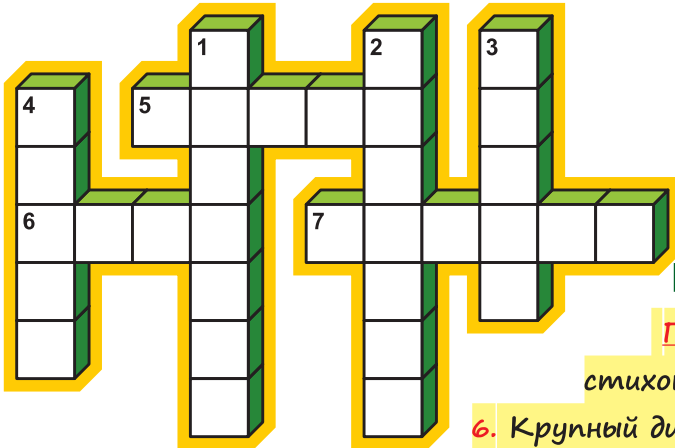


Чердачок

Авторская рубрика Алексея ПИСКУНОВА

«ИДЁТ БЫЧОК, КАЧАЕТСЯ...»

Год Быка по китайскому календарю наступит 12 февраля 2021 года. А это значит, что у нас еще время вспомнить, что мы знаем об этом смелом и выносливом животном.



ВОПРОСЫ

По горизонтали: 5. Автор строчки из стихотворения: «Идёт бычок, качается...».

6. Крупный дикий лесной бык из Беловежской пуци.

7. Из неё был сделан смоляной Бычок из одноимённой русской сказки.

По вертикали: 1 Кличка телёнка из мультфильма «Каникулы в Простоквашино».

2. Как называется конфета из варёной сгущенки? 3. Зелёные «консервы» для коров и быков. 4. Дикий североамериканский бык.

НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА



Семья наряжает ёлку к празднику. На ёлке уже висит несколько игрушек. Найди точно такие же под ёлочкой. Из спрятавшихся букв составь название подарка для девочки.

ОТВЕТЫ

Кроссворд. По горизонтали: 5. Барто. 6. Зубр. 7. Солома. По вертикали: 1. Гаврюша. 2. Коровка. 3. Силос. 4. Бизон. Новогодняя ёлка: девочке подарят коньки.

Филворд

СЛАДКИХ СНОВ!

К	О	И	Л	Т	П	К	А
О	О	К	П	А	О	Ш	Н
Л	О	Ч	О	Ь	К	П	О
Б	М	Л	А	К	М	У	Д
У	Д	А	М	Ш	И	Ш	К
Л	И	А	П	О	К	А	А
Ь	Ч	К	Р	А	Т	С	Я
Н	И	К	О	В	М	Е	Ц

Найди и вычеркни все загаданные слова. Картинки тебе в этом помогут. Слова могут преломляться только под прямым углом. Из оставшихся букв составь ключевое слово - как называется середина тёмного времени суток?

НА СНЕЖНОЙ ГОРКЕ



Найди
10 отличий.



**КТО НАБИРАЕТСЯ
СИЛЫ ТОТ
ЗАНИМАЕТСЯ
СПОРТОМ**

Расставь слова
в правильной
последовательности
и прочитай пословицу.

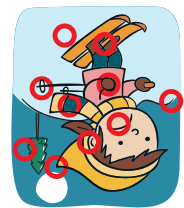
ОТГАДАЙ НОВОГОДНЮЮ ЗАГАДКУ



Бант нарядный
на макушке,
А внутри лежат
игрушки.

ОТВЕТЫ
Расставь слова в правильной последовательности и прочитай пословицу: Кто спортом занимается, тот силы набирается. Отгадай новогоднюю загадку: подарок.

П	Е	В	К	И	Н		
К	Р	А	Ч	И	Н		
У	А	О	А	И	Н		
К	П	И	М	У	С		
Д	А	К	М	У	С		
О	У	К	О	Ч	О		
Н	Ш	О	П	К	О		
К	А	И	Л	И	К		



«ФИШКИ ОТ МИШКИ»

Успех!



Ребята, 2021 год мы встречаем отличной новостью – в нашей газете новый автор и его рубрика «Фишки от Мишки»! Знакомьтесь, Миша Смирнов, ему двенадцать лет, всерьёз увлечён радиожурналистикой. В 2018 году дебютировал со своей радиопрограммой «Секреты семейного счастья» на Всероссийском фестивале детских радиопрограмм «Птенец» и получил специальный приз «За глубокое раскрытие темы». В 2019 году Мишина программа «Покатушки» была отмечена дипломом «За стремление к здоровому образу жизни». А в 2020 его радиопрограмма «Вкусный яд» была удостоена высшей оценки профессионального жюри Гран-при!

– **Ольга Сергеевна, откуда у вашего сына такое увлечение – создавать радиопрограммы?**

– У Миши очень рано стали проявляться гуманитарные способности. Он у нас большой сочинитель! Мы его в детстве даже называли Бароном Мюнхгаузеном. Отправишь его в магазин, он возвращается и всегда рассказывал какую-нибудь нереальную историю. То на него стая птиц налетела, то крокодил пробегал по дороге. Очень любил слушать мифы Древней Греции и изучать

энциклопедии про редких животных. Он запросто мог подойти к незнакомому взрослому и спросить: «А вы знаете, кто такой каракал?» и тут же захлёб начать рассказывать про него. У Миши очень хорошая память. Он на слух запросто может выучить большую поэму! Мы его за эту способность даже называли в семье Пушкиным.

– **Пушкин и Мюнхгаузен – это круто, а как Миша попал на фестиваль радиопрограмм «Птенец»?**



ВОВА, МАРК И МОРОЗ

Дед Мороз и Мороз Иванович встретились.

– А ты – гляжу – с подарками? Я тоже «подарочек» приготовил. Нагнал морозу! Все уроки в школах отменил! Вот детки обрадуются.

– Так уж и все?

– Кто-то из знакомых рассказал. Мы стали с Мишей просматривать информацию на сайте, и нас заинтересовало. До окончания подачи заявки оставалось несколько дней.

Миша:

– Была предложена тема «Семейные ценности», и мы решили сделать радиопрограмму про моего дядю. У него очень музыкальная семья и пятеро детей! Я и не ожидал, что мне дадут диплом за мою передачу. Я просто хотел поучаствовать.

Мама:

– Когда Миша загорается какой-то идеей, у него всегда всё быстро получается. Весной 2019 года Миша прошёл кастинг в творческую мастерскую «Птенца». Это школа юных журналистов при ВГТРК «Регион – Тюмень». Теперь он в её команде!

Миша:



– Наши наставники: Татьяна Викторовна Яценко, мама фестиваля «Птенец». Она учит нас делать программы. Галина Алексеевна Вильюм занимается с нами над выразительностью и чёткостью речи. Мы отработываем дикцию, развиваем дыхание, делаем упражнения, проговариваем скороговорки, чтоб говорить чисто и правильно. Мне интересно, потому что я мечтаю стать радиожурналистом. Думаю, что при поступлении в университет мне будет легче.

– *Миша, сценарии кто-то помогает писать или ты полностью сам делаешь?*

– Когда как. У меня бабушка учитель русского языка и литературы. Она иногда помогает мне, как правильно сформулировать и записать предложение. Я люблю писать, но у меня частенько орфография страдает.

Мама:

– Ошибок у нас всегда много, но идеи, темы передачи только его! Миша по характеру холерик, поэтому всё делает быстро, а за этой его спешностью выходит так, что домашнее задание выполнено не качественно. Мне хочется, чтоб мой ребёнок был успешным.

Миша:

– Оценки – это всего лишь цифры. Если я захочу, то добьюсь. Окончу школу на тройки, но меня всё равно возьмут на радиожурналистику!

– Спорим?

Вова и Марк были неразлучными друзьями. Радовались, когда уроков в школе не было, но тут... Ударили злые морозы. В школу можно было честно не ходить, а друзья призадумались.

– Что же мы... Мороза испугаемся? – спросил Вова.

Марк посмотрел на товарища:

– В школу завтра идём! Можно по две куртки надеть.





Мама:

– Цифры в школе дают зелёный свет к мечте, поэтому учимся трудолюбию и качественно работать на результат.

– *Миша, кроме журналистики, что тебе интересно?*

– Моё маленькое хобби – люблю рисовать в технике аниме. Рисую для себя, могу кому-нибудь подарить на день рождения из семьи.

Мама:

– В садике Миша любил рисовать на себе. Однажды воспитатель предложила более тщательно мыть ребёнка. А как отмыть, если он рисовал фломастерами? Потом зарисовал забор у бабушки на даче. Потом был период, он вообще не рисовал. В этом году хотел пойти учиться играть на гитаре, но из-за большой нагрузки в школе пришлось отложить эту идею. Интересов

у нас много! Одно время Миша увлёкся муравьями.

Миша:

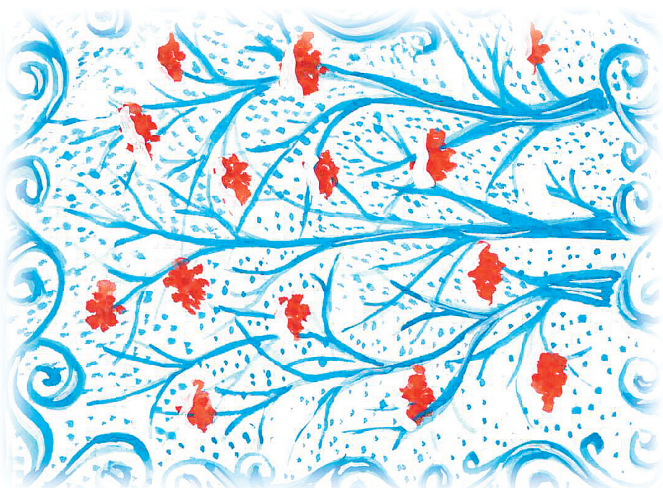
– Интересно же посмотреть, как маленькие насекомые развиваются, принимают пищу, строят муравейник в банке. Я даже сделал проект «Кусочек леса в банке», который занял первое место в школе, потом в регионе, и в 2018 году ездил защищать его в Москву на XXI Всероссийский конкурс научно-исследовательских работ «Первые шаги в науке», где занял третье место. Я сделал видеоролик, поэтому муравьёв в Москву не взяли. Профессор из МГУ был очень расстроен. Ему было интересно посмотреть живьём на моих муравьёв.

Мама:

– Все увлечения у Миши появляются спонтанно. Одно время он увлёкся бакуганами – это инопланетные существа, которые в состоянии покоя находятся в форме небольшого шара. Потом оно переросло в коллекцию Кубиков Рубиков. Увлечённо собирал на скоростях. Любит настольные игры: шахматы, шашки. Дедушка его обучает. Мне как маме гордо, потому что однажды Миша пришёл и сказал, что победил своего одноклассника в шахматном бою, у которого второй взрослый разряд!

Миша:

– У меня есть свой рукописный журнал «Родом из детства», в который



– Ты ещё скажи: по две шапки, – рассмеялся Вова.

Ранним утром Морозы встретились.
– А ведь ты не злой, – сказал Дед Мороз. – И окна разрисовываешь красиво. Мастер!

Глаза Мороза Ивановича потеплели, и воздух вокруг начал согреваться. А Дед Мороз попрощался с Морозом Ивановичем.

– Проиграл я спор, – пожал плечами Мороз.

– А я с тобой и не спорил. До следующего Нового года, дружище.

записываю все свои задумки, впечатления, сочинения.

Мама:

– Сейчас у Миши на подоконнике Эсмеральда живёт.

– *Это кто?*

– Улитка. Он взял её у одноклассника совсем маленькой. Она выросла, и её панцирь уже сантиметров двадцать!

– *Ничего себе улиточка!*

– Я добавляю Эсмеральде в еду кальций, благодаря которому развивается её панцирь, и она растёт.

Мама:

– Миша добрый парень. Все учителя отмечают, что он никогда ни на кого не злится, не обижается. У него всегда сплошной позитив. Очень оптимистичный ребёнок! Миша наша опора и большой помощник. У нас многодетная семья, Миша старший. Миша хороший



нянь был для своего братика Вани, а сейчас и для сестрички Маши. Папе помогает строить баню, а мне с приготовлением обеда. Я могу позволить Мише всё: приготовить мясо, которое может быть и несъедобное, и что-то испечь, запачкать кучу посуды, кататься на самокате, делать трюки. Папа страшно переживает, а я позволяю. Потому что понимаю, что ребёнку это необходимо.

– *Какая смелая мама!*

– Ну а как? Если он сам не набьёт шишек, он ничему не научится. Только через свой опыт ребёнок быстрее понимает. Мы, конечно, переживаем за него, мало ли что произойдет, но он у нас такой парень, что ничего не боится, у него нет страха.

– *Миша, как вы встречаете Новый год?*

– В семейном кругу. У нас всегда весело и шумно.

Мама:

– У нас есть семейная традиция – домашний театр! А придумала его наша бабушка Людмила Владимировна.

– *Миша, что ты пожелаешь своим ровесникам?*

– Стремитесь к цели, добейтесь её и будьте счастливы!

Оксана ГОСТЕВА,

фото из семейного архива

УЧЕНИКИ ГОДА

Заметка в газету

«Если бы звание «Ученик года» присваивалось не за отличную учёбу, ученики третьего класса Ваня Настырных и Петя Поперечный стали бы первыми соискателями. Они единственные из всего класса в сорокаградусный мороз явились в школу. Ура Ване и Пете!»

Татьяна ГЕОРГ,

художник **Катя БОБРОВА**



« ЭЙ, ТОЛСТЫЙ!.. »



Общий всем привет! Я к тебе обращаюсь. И к себе. И ко всем, кто любит бургеры, картошечку фри и другие подобные вкусности. Представьте себе один день без них. Для людей XXI века это будет трудный день! А наши родители так и жили. Ели не бургеры, а пюре с котлетами... Эх, родители,

какое же скучное и невкусное было у вас детство?!

А мама на мои восклицания бросила фразу: «Хорошее было у нас время, и толстых людей не было». На это я ничего не смог ответить и решил погуглить.

И вправду, за последнее время людей, страдающих ожирением, стало в разы больше. Почему? Об этом я решил спросить у врача-эндокринолога Кристины Бахатовны. И что услышал? В древности людям, чтобы получить еду, сначала нужно было её добыть: догнать кабана, достать кокос, наловить рыбы. А сейчас? На каждом шагу «фудкорты», где можно купить сочный жирный бургер.

Фастфуд – это самая быстрая еда, очень калорийная при маленьком объёме порции. Для её приготовления используется большое количество масла. Фу! При термической обработке образуется много канцерогенных веществ, что влечёт за собой большую калорийность и вредность. Вот и толстеет народ. Да, фастфуд хоть и дешёвый, но потом проблем от него!.. Короче – это вкусный яд. Вот бывает даже и не думаешь о еде, но как только видишь рекламный плакат с большим аппетитным бургером, ярко-изумрудной зеленью, хрустящей котлеткой и манящими соусами... И всё. Тебя не остановить.

Хм... Что же происходит со мной в такие моменты? С этим вопросом я обратился к школьному психологу Элеоноре Олеговне. Как выяснилось, влияние рекламы на детей очень сильное! Видя упаковку фастфуда, ребёнок

считает, что еда будет вкусная и полезная. Потому что в рекламе подтянутые взрослые с наслаждением едят фастфуд, что закладывает в восприятии изначально неверную связь между здоровым питанием и быстрым. А употребление одновременно сладкой, солёной и жирной еды активизирует центр удовольствия в мозге быстрее. Соответственно ребёнок стремится всё чаще и чаще получить данное удовольствие. Этому тяжело противостоять, поскольку процесс происходит неосознанно.

Вы всё ещё считаете, что бургеры не вредны?! Проведу эксперимент. Иду в ближайшее кафе. Заказываю бургер, картошку и газировку. Жду... Огромнейший и соблазнительный. Он красуется на плакате. Жду уже с нетерпением!

Наконец мой заказ готов, бегу скорее забирать мои вкусности, также на подносе вижу пустой стакан. Оказывается, я могу наливать любой напиток и пить неограниченно! Мне сегодня везёт! Открываю упаковку с бургером... Да... На рекламном плакате он выглядел аппетитнее. Я разочарован. Попробую, может, вкус меня удивит. И вправду, горячий бургер вкусный! Но остывая, теряет вкус. Попробую картошку. М-м-м! Солёненькая! Горяченькая! Утоляю жажду газировкой. Но она как-то быстро заканчивается. Бегу скорее наполнить стакан. Фух! Пришел домой. Настроение плохое. Болит живот. Тошнит. Ничего не хочется...

И только к вечеру стало легче. Домашний супчик был кстати! Спасибо маме! Каждому из вас знакомо чувство тяжести после такой еды. «Фастфуд вреден!» – твёрдо решил я. А существуют ли люди, которые вообще не едят такую пищу?.. Да! Это одна моя знакомая врач-стоматолог. Галина Яковлевна часто видит детские зубы, испорченные фастфудовским кариесом. Ей даже и не хочется есть фастфуд! У неё – здоровая

и полезная еда. Потому что она следит за своим здоровьем и фигурой. Может, именно здоровый образ жизни дарит ей позитивность, юмор, жизнерадостность и лёгкость в общении.

Вывод такой: меняем свои неправильные привычки питания. Хочется так же радоваться жизни, как Галина Яковлевна, и навсегда отказаться от фастфуда. Но как же мои друзья смогут отказаться от гамбургера? Это нереально! Что же делать?..

Попробую найти выход для ценителей фастфудов.

► ФИШКА ОТ МИШКИ

Делаем вкусный и полезный бургер дома только из натуральных продуктов. Главный секрет в правильном маринаде. Втираем в куриную грудку паприку и карри, заливаем соевым соусом и даём постоять 10 минут. Обжариваем мясо и собираем бургер. На ломтик батона с отрубями кладем листики салата и порезанные овощи: огурчик, помидорчик, два колечка сладкого красного лука. Да, да! Лук бывает сладким. Запомнили? Затем – мясо. Поливаем его оливковым маслом и прикрываем вторым ломтиком хлеба. Бургер Михаил Кинг готов! ММММ, очень вкусно, а главное полезно! Так, надо устроить вечеринку FreshHealthyFood Party. А что! Отличная идея! Давно мы не встречались с друзьями в домашней обстановке, устали уже от общепита. Переходим на здоровую и полезную еду вместе с моими друзьями!

Миша СМИРНОВ, 7-й класс,
гимназия российской культуры, г. Тюмень,
художник **Лариса ЕМЕЛЬЯНОВА**

В ЗИМНЕМ ЛЕСУ

Хорошо в лесу зимою,
Всё белым-бело!
Все дорожки, все тропинки
Снегом замело.

Но бежит лыжня, петляя.
Что там впереди?
Так давай на лыжи встанем,
Встанем - поглядим.

Чьи там шапочки мелькают?
Чей задорный смех?
Кто на санках, кто на лыжах
Мчит быстрее всех.

С ветерком несёмся с горки,
На пути - трамплин.
Что-то будет, что-то будет!
Съедем - поглядим.

Хорошо лежать в сугробе,
В небеса глядеть.
Настроение такое -
Хочется запеть!

На сосну уселся дятел
И стучит, стучит!
А лыжня бежит по лесу,
Весело бежит.





ЗВЕНЯЩАЯ РАДОСТЬ

Звенящая Радость в лесу поселилась.
Зима прямо с неба на землю свалилась.
И лепят зайчата из снега зайчат,
И лепят бельчата из снега бельчат.
А радость на санках летит и смеётся,
И ветер задиристый рядышком вьётся.

Татьяна ГЕОРГ,
художник Анна САЧЕК

ТУЧКА И КОМОЧЕК

Эта не выдуманная история произошла в нашем славном и уютном городе Тюмени. А начиналась она с жили-были собаки Тучка и Комочек. Жили в тепле и уюте, окруженные большой любовью и заботой своей хозяйки. Но так сложились обстоятельства, что хозяйка вынуждена была уехать, а Тучке и Комочку

предстояло переждать разлуку у других хороших людей, но... собаки потерялись... Целый месяц Тучка и Комочек не видели свою хозяйку, а она всё это время их искала и не теряла надежды найти.

Вот такими объявлениями был обклеен практически весь наш город. Кто-то размещал в интернете

на своих социальных страничках объявления о пропаже. И вдруг под фото появился комментарий: «У нас радость. Сегодня вечером нашлись ребятки!» Это настоящее новогоднее чудо!

– Елена, как давно в вашем доме поселились Тучка и Комочек?

– Комочек у меня появился примерно три года назад весной, когда я ещё жила в Нефтеюганске. На тот момент у меня уже был лабрадор Рэй и веймарская легавая Грей. Комочек просто начал гулять с моими собаками. Однажды мы пришли с прогулки домой и он с нами. Он был в ошейнике, поэтому я пыталась найти ему хозяев.

– Так Комочек сам нашёл себе дом!

– Когда я стала размещать объявления, мне звонили и говорили, что



ПОТЕРЯЛИСЬ ДВЕ СОБАКИ ТУЧКА И КОМОЧЕК

Пропали в районе «Маяка» 2 ноября, были в коричневых ошейниках, домашние, держались вместе, но сейчас могут оказаться порознь.

Всех, кто располагает информацией, просьба сообщить по телефону:



Пёрышко

Снеговик Гоша

Жил-был Снеговик Гоша.
Он был такой хороший!
Любил ледяные ледышки есть,
Гулять, веселиться и песенки петь!
По ночам за звёздами наблюдать.
И мечтать о хорошем. Мечтать!
Однажды по лесу зайчик скакал,
А бельчонок в него шишки кидал.

Маша Кунгурова



с Комочком гулял мальчик, но видимо хозяйкам не очень интересна была эта собака, поэтому он остался у нас. Комочком он стал, потому что сворачивался комочком, когда ложился между моей шеей и ключицей. Туча появилась, когда мы переехали жить в Тюмень и я решила взять из приюта ещё одну собаку. Мне посоветовали Тучку. По характеру она добрая, но страшно боится мужчин, поэтому всегда на них рычит и кидается. А вот Комочек идёт ко всем и очень любит мороженое.

– **Елена, кто вам помогал в поиске собак?**

– Большое количество неравнодушных людей. На Тучку много похожих дворняжек было. Вчера мне скинули фотографию Комочка, и я поехала за ним. Захожу во двор, а мне в ноги Туча бросается. Они до сих пор меня облизывают. Люди, которые приютили моих собак, сказали, что это их собака

нашла моих дней десять назад. Вы не поверите, от них до сих пор пахнет пашлыками.

– **Хорошо их там встретили.**

– Да! Обычно они у меня едят сухой корм. Иногда балую их бубликами и конфетками.

– **Однажды ваши собаки уже совершили путешествие из одного города в другой.**

– Да. В Тюмень мы переехали два года назад. Я сильно переживала, как они перенесут дальнюю поездку. У меня же на тот момент ещё жил кот! Я выкупила купе, и мы благополучно добрались до Тюмени.

– **А кот сейчас где живёт?**

– У сестры. Когда появилась Тучандра, она почему-то решила, что кот – это её мягкая игрушка, и начала его таскать за лапы, за холку, за все остальные части тела. Однажды моя сестра всё это увидела и сказала:

«Зачем коту такая жизнь? Я его забираю!»

– **Елена, что ещё любят ваши собаки?**

– Плавать! Прежде чем переехать в Тюмень, я искала квартиру в районе, где поблизости есть водоём. Так мы поселились в районе Лесобазы, где есть небольшое озеро.купаются все кроме Комка. Прошлым летом он долго смотрел, как все плавают, и видимо решил: «А давай я тоже попробую!» Такое было ощущение, что он зажмурился и прыгнул в воду. Прыгнул и тут же понял, что это не его. Больше Комок так не делал. Грей большой охотник. Он мне притаскивает всё, что поймает: мышей, хомяков, выдр...

– **Елена, история ваших собак похожа на настоящее новогоднее чудо!**

– Мы счастливы! Мои комочки дома!

Оксана ГОСТЕВА

Одна шишка зайке в лоб попала,
Белочка испугалась и убежала.
Зайчик горько зарыдал,
А Снеговик Гоша его утешал:
– Тише, тише, всё пройдет,
Скоро Новый год придёт!
Он подарки от Мороза
Тебе, Зайка, принесёт!

Алиса ХАРЧЕВА,
6 лет, д/с № 160, г.Тюмень



Алиса Харчева

НЕВЕРОЯТНО! 5 МЕСЯЦЕВ БЕЗ УЛИЦЫ!

Посиделки



расскажет Антон Юшков из школы № 94 г. Тюмени

Это были долгие 5 месяцев. Невероятно, но я провёл их, не выходя из дома. Просился сходить хотя бы в магазин за продуктами, но мама не соглашалась. Она удивлялась моей выдержке – раньше без улицы не мог прожить ни дня. Но заболеть и принести заразу домой не хотелось.

Чтобы совсем не потеряться в этом мире, я стал ставить себе цели. Находил интересные и полезные занятия. Это – раз. Второе – сам того не замечая, стал больше времени проводить с

мамой. Мы стали играть с ней в настольные игры, смотреть фильмы. Она говорит, что я помогал ей наводить в доме чистоту и порядок.

И всё-таки без друзей это было одиночество. Мы, конечно, общались с ними – на видеоуроках. Я рад был их видеть, но разве это общение. Онлайн-уроки сперва давались с трудом, а потом – ничего, втянулся. А потом ЭТО случилось! Карантин окончился! Я чуть не прыгал от радости! Впереди были встречи с друзьями и каникулы – когда в школу не ходишь от удовольствия в жизни, а не по принуждению.

Год прошёл. А что осталось? Много что. Но, к сожалению, главное – чужеземный вирус на нашу голову. Такой праздник прошёл, а он всё так же без сна и отдыха отравляет нашу жизнь.

Как нам нравилось сидеть на карантине,



Владислава Захарова, 9 лет



Вероника Захарова, 9 лет



Начало в № 3, 2018 г.

КРЫМСКАЯ «ВИЛЛА ШТИРЛИЦА»

В калейдоскопе показался белокаменный дворец.

– Похож на царский в Ливадии! – удивился Павлик.

– Дворец купцов Кокоревых в Мухалатке. Император Николай II его увидел и решил сделать нечто подобное.

Кокоревы – известные в России меценаты. Писатель Аксаков называл Кокорева-старшего русским чудом: приехал в Питер «торговым мальчиком», но вскоре сумел заработать 7 миллионов рублей, – рассказывал робот. – Современники поражались его широким жестам: превратил в национальный праздник встречу моряков Черноморского флота в Москве после Крымской войны; основал творческую дачу для молодых художников; собрал более 500 полотен русских и зарубежных мастеров живописи; для картинной галереи перестроил один из своих особняков.

Дворец в Мухалатке построил Кокорев-сын.

Робот стал показывать его изысканную роскошь.

Все помещения украшали произведения искусства. Прекрасные гравюры, акварели, вазы малахитовые... Бронзовые канделябры, хрустальные люстры, лампы из чёрного фарфора и красного хрустала.

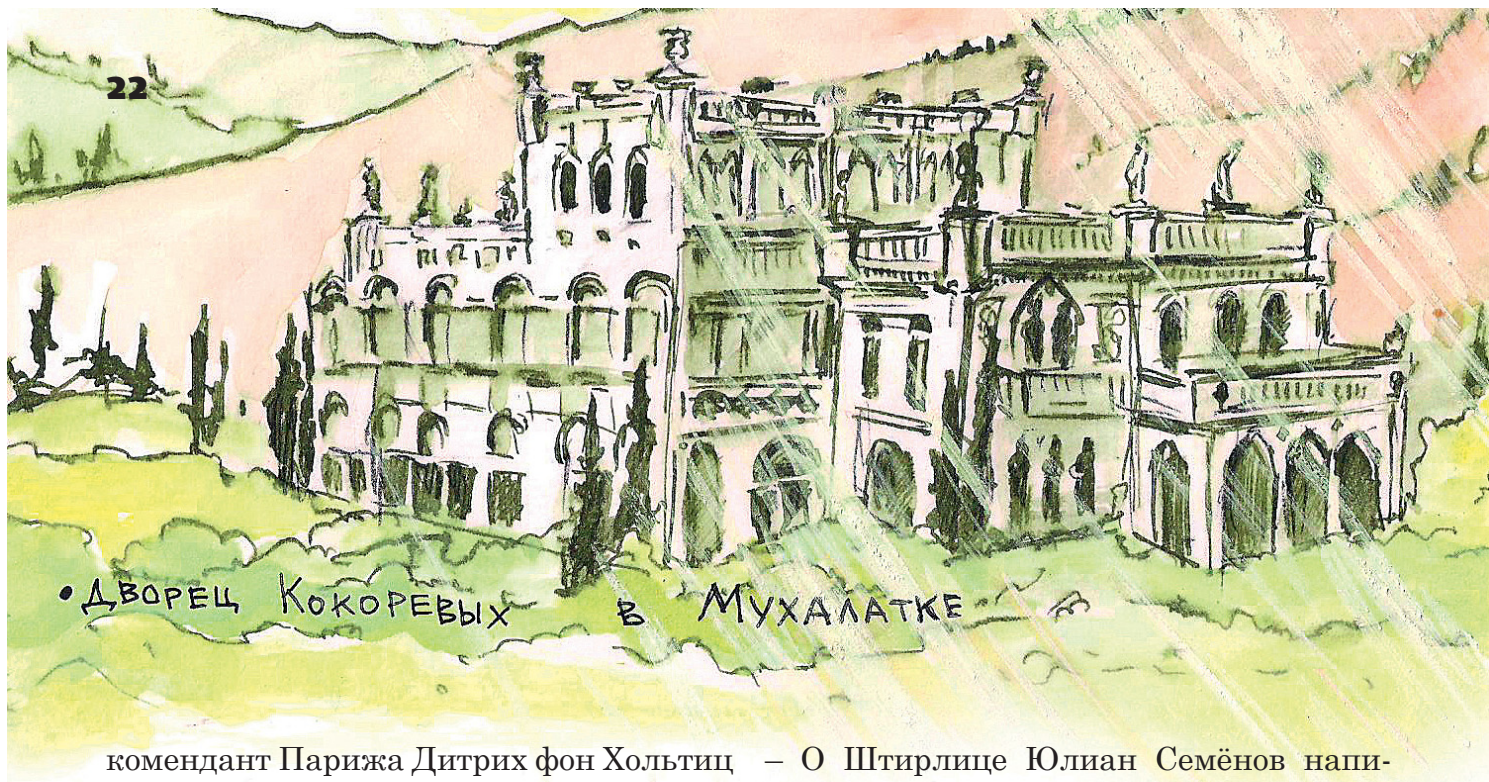
Пустыри и откосы вокруг имения Кокоревы засадили деревьями. Пригласили главного садовника Парижа Эдуарда Андре, и он превратил имение в сказочный мир: бассейны с белыми лилиями и скульптурами, загадочные гроты, изящные мостики и беседки, нарядные цветники.

– Это живо до сих пор? – поинтересовался Павлик.

– Парк – да. Дворцу не повезло: перед вступлением в Мухалатку гитлеровских войск наши бойцы его взорвали.

– Бывают же в истории люди, которые своими руками могут уничтожить такую красоту! Никакая великая идея не может этого оправдать! – горячился Павлик. – Вспомните Париж! Гитлер заминировал его и приказал взорвать! Но немецкий





комендант Парижа Дитрих фон Хольтиц не выполнил приказ.

– Воронцовский дворец тоже собирались уничтожить, – нахмурился Мишка. – Его дважды спас Степан Григорьевич Щеколдин. Сперва от динамита НКВД. А ведь это был призыв Сталина: ничего не оставлять врагу! Потом, чтобы спасти дворец от разорения и уничтожения, стал его директором в годы оккупации. Так что всё зависит от конкретных людей!

– А ещё Кокорев-старший книги писал. – Гоша включил компьютер у себя в груди, и там высветились строки:

«Пора государственной мысли перестать блуждать вне своей земли, пора прекратить поиски экономических основ за пределами отечества и засорять насильственными пересадками на родную почву; пора, давно пора возвратиться домой и познать в своих людях силу».

– Это был XIX век, а сейчас XXI, но экономические основы для России всё ещё за рубежом ищут, – вздохнул Мишка.

– В Мухалатке вы можете посетить «Виллу Штирлица», – сказал вдруг Гоша.

– А разве Штирлиц не придуманный герой? – удивился Егор. – Он ведь из фильма «17 мгновений весны» – самого крутого в прошлом веке – о русском разведчике в гитлеровской Германии.

– О Штирлице Юлиан Семёнов написал 13 книг, так что его деятельность в нацистской Германии – только жизненный эпизод Исаева-Штирлица, – пояснил Мишка.

– И написал он эти книги здесь, – добавил робот. – Приобрёл клочок земли в Мухалатке, построил дачу, скрытую зеленью от посторонних глаз. Здесь за 30 лет работы он много что ещё написал. Сейчас в Мухалатке дом-музей его памяти.

– У нас дома 104 его книжки, – сказал Мишка.

– Нормально! – поразился Егор.

– Так он же весь мир объездил. Работал во Франции, Испании, ГДР, на Кубе, в Японии, США, в странах Латинской Америки; побывал во многих «горячих точках» – Афганистане, Испании, Чили, на Кубе, в Парагвае. Три месяца провёл в сырых пещерах Лаоса вместе с партизанами. В Латинской Америке разыскивал эмигрировавших туда гитлеровских преступников. Занимался возвращением культурных ценностей, вывезенных из СССР нацистами в годы Второй мировой войны. С этой целью создал Международный комитет, куда вошли такие известные писатели, как Жорж Сименон и Джеймс Олдридж.

– Он искал Янтарную комнату и «золото партии». А ещё основал Международную ассоциацию детективного и политического романа и учредил первое в СССР частное издание – газету «Совершенно секретно». Кстати, интересную зарплату себе придумал – один рубль в год, – добавил Павлик. – Гоша, спроси у Юлиана Семёнова, что он думает об информационной войне, она ведь и в его времена была.

Робот долго сверкал лампочками, наконец нашёл у себя в памяти Юлиана Семёнова. И тот сказал с Гошиного дисплея:

– Мир живёт по законам логики и долго терпеть безумие не сможет. И дело тут не в личности, а в некой надмирной системе, которая управляет нами по своим неизменным законам. Законам добра и логики.

– *Крым сегодня – яблоко раздора. Но эту проблему можно решить, – усмехнулся Ярик.*

– *Наконец чем-то серьёзным занялся, – одобрил Боб.*

– *Нет человека – нет проблем. То же можно сказать и об этом полуострове: нет Крыма – и спорить не о чем.*

– *В каком смысле «нет»?*

– *В прямом. Кристалл Ориона может вызвать любое стихийное бедствие. К Атлантиде на дне морской пучины ведь никто претензий не имеет.*

– *У тебя идеи – одна круче другой! Где ты их берёшь? – нахмурился Стив.*

– *На свалке истории, – ухмыльнулся Ярик. – У меня же игра историческая!*

– *А помимо свалок тебя в истории что-то волнует?*

– *Да шучу я! – Ярик захохотал.*

Продолжение следует.

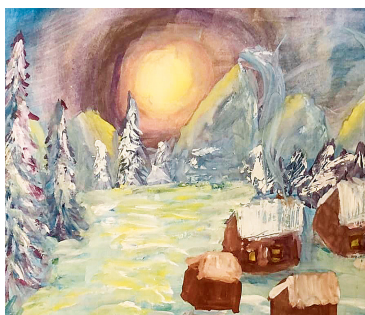
Светлана МАНДРАШОВА,
художник Елена АБРАМЕНКО



ПЁСТРЫЙ МИР



Каролина Горбикова



Вера Буторина



Виктория Малахова

Волшебство!

Встречать Новый год мы решили у бабушки. Жила она на краю деревни, у самого леса.

– А Дед Мороз нас найдёт? – усомнилась Вика, моя сестра. – Он же не знает бабушкиного адреса.

– А мы ему сообщим, – нашла мама.

Долго и старательно Вика выводила на открытке адрес. Потом мы привязали его к воздушному змею и запустили в морозное декабрьское небо.

И вот наступило 31 декабря. Вика стояла у окошка и грустно смотрела в небо.

– Этот змей, наверное, запутался в ветках деревьев и не долетел, – грустно сказала она. В это время в дом зашла мама. Её щёки горели от мороза ярким румянцем, а глаза улыбались.

– Был у нас Дедушка Мороз, пока мы спали. Одевайтесь быстро и за мной! Попробуем его найти, – командовала она.

Прямо от нашего крыльца в лес вели огромные следы. Мы, волнуясь, почти побежали. И вот она – первая находка! На снегу лежала в яркой обложке конфетка. Потом – шоколадка! Мы уже бежим впереди мамы, издавая радостные вопли, – конфет попадаетея всё больше! Но каково же было наше удивление, когда мы увидели стоящий под ёлкой мешок! В лесу, на снегу мешок Деда Мороза! В нем лежали наши подарки. Это была лучшая новогодняя история в моей жизни! Это было настоящее волшебство.

Андрей ИВАНЕНКО

По материалам: mirpozitiva.ru

По вопросам рекламы:
тел. 8 (3452) 39-90-51
email: sale@tmntd.ru



Читайте нас во всех
библиотеках города
и области!

Тюменские
НЕПОСЕАЫ

Редактор, автор проекта:
С.В. МАНДРАШОВА
Заместитель редактора
О.Э. ГОСТЕВА

Адрес для писем:
625000, г. Тюмень, почтамт, а/я 371
e-mail: neposed@mail.ru
Выходим с августа 2004 года

Учредитель и издатель: АНО «Тюменская область сегодня»,
625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, 4-й этаж, офис 410, тел. 8 (3452) 49-00-18
Главный редактор: **С.А. ШЕСТАКОВ**, e-mail: editor@tumentoday.ru
Адрес редакции: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81
Газета издается при финансовой поддержке правительства Тюменской области
и Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Отпечатано в АО «Тюменский
издательский дом»
625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6
Заказ № 108
Тираж: 1 000 экз.

Дата выхода: 20.01.2021 г.
Подписано в печать:
по графику: 13.01.2021 г. в 12.00
фактически: 13.01.2021 г. в 12.00
Свободная цена
Издается ежемесячно